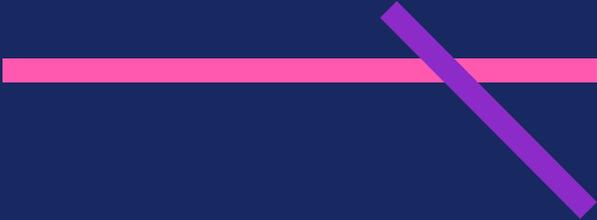


programme  
septembre/octobre



Semaines d'information  
sur la santé mentale

*Sism*



# *Les ateliers de la Maison*

LA MAISON DE LA SANTÉ MENTALE DE  
L'EUROMÉTROPOLE VOUS PROPOSE

# groupe de parole

Au bon entendeur  
groupe ouvert sur l'entente  
de voix

**LE 2 OCTOBRE**  
**14H**  
**4 RUE DES**  
**BONNES GENS**



gratuit/ ouvert à tous

[HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/MAISON-DE-LA-SANTE-MENTALE-DE-L-EUROMETROPOLE-DE-STRASBOURG](https://www.helloasso.com/associations/maison-de-la-sante-mentale-de-l-eurometropole-de-strasbourg)

**GRATUIT/ OUVERT À TOUS**



4 rue des  
bonnes gens  
Strasbourg



**Le 17 et 25  
septembre à 14h  
Atelier Slam  
avec l'association  
"L'engage"**

**Préparation du Slam  
pour la  
Nuit de la Santé mentale  
sur le thème  
"un monde sans contact"**

semaines d'information  
sur la santé mentale  
*slam*



# groupe de parole

**groupe de parole entre pairs sur inscription  
Pour toutes victimes de violence sexuelles.**

**contact@ouvronslesguillemets.org**

**FB: Ouvrons les Guillemets**

**Insta: Ouvrons les Guillemets**

**samedi 27 septembre  
entre 14h et 16h30**

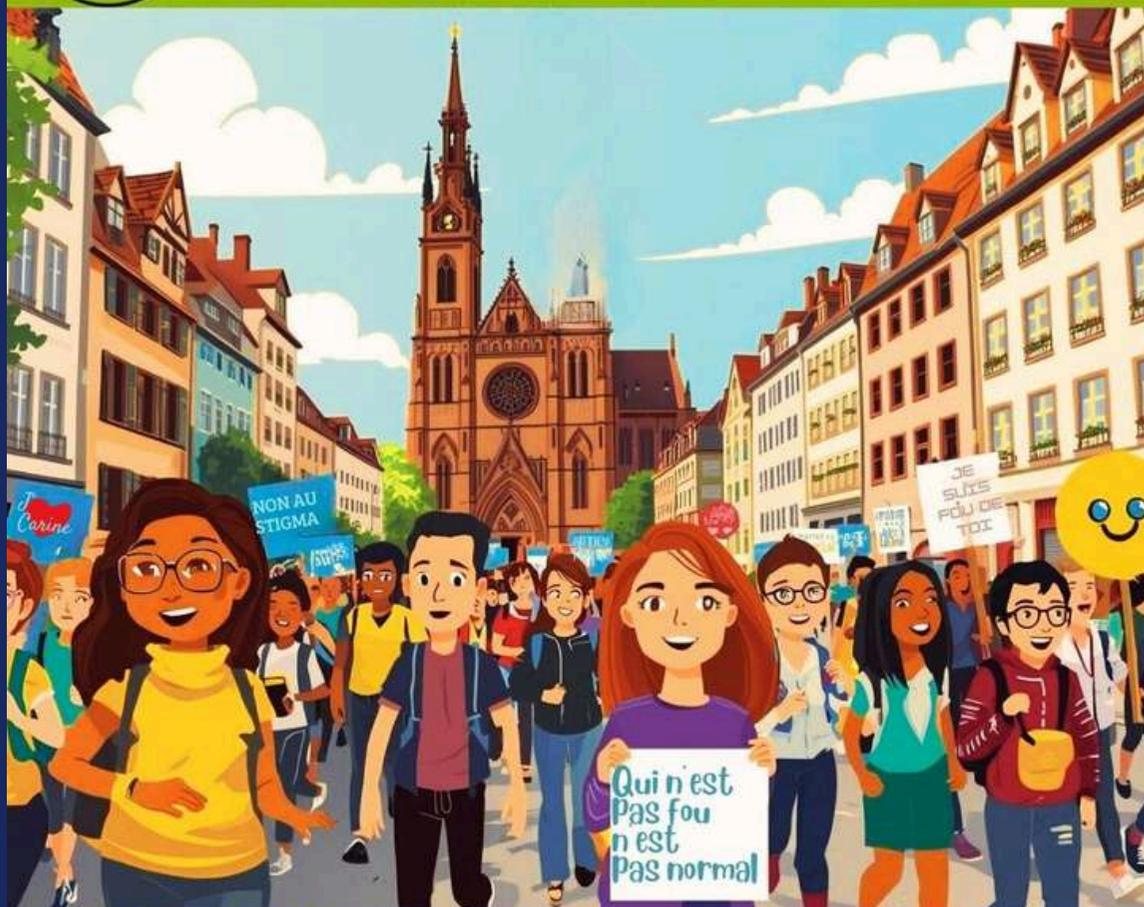


**Marche pour la Santé Mentale**  
**le 7 octobre**

**14h**  
départ centre adm  
parc de l'étoile

**16h30**

**Psychose**  
**entre voix de peur et**  
**vision d'amour**  
**REV France et**  
**Au Bon entendeur**



**Marche Pour la santé mentale de**  
**Strasbourg**

**Mardi 7 octobre**  
**14 heures : Départ**

devant le Centre Administratif de l'EMS Parc de l'étoile

**16H30 : Psychose : entre voix de Peur et visions d'Amour**

Echanges avec Yann Derobert, REV France et Nicolas Heyd, Au Bon Entendeur

à la Maison de Santé Mentale

4 rue des bonnes gens

9ème  
édition

# Psychose :

## Entre voix de Peur et visions d'Amour

le 7 octobre

16h 30

Maison Santé mentale  
4 rue des bonne gens



Après la marche pour la santé mentale, venez vous désaltérer à la maison!  
Laquelle ? celle de la santé mentale !

L'association Au Bon Entendeur vous propose de rencontrer Yann Derobert, fondateur du Réseau d'Entendeurs de Voix France (REV France), lors d'une mini conférence interactive suivie d'échanges autour d'un verre de l'amitié.

Fort de plus de 20 ans d'expériences dans le domaine, il est à l'origine des premiers groupes de parole en France. Ce cheval de bataille lui permet d'aborder nombre de sujets qui nous tiennent à cœur. Place des usagers dans les soins, valorisation du vécu, conditions d'hospitalisation, réflexions sur la posture soignante sont autant de sujets que l'on pourra aborder ensemble librement selon les expériences et savoirs de chacun-es. Un moment d'échange et de partage d'où l'on ressort changé.

gratuit/ ouvert à tous



## ATELIER "LE FIL DES IDÉES REÇUES"

**Mercredi 8 Octobre 2025 à 18h00**

*Maison de la Santé Mentale, 4 rue des bonnes gens Strasbourg*

Le fil des idées reçues en santé mentale est inspiré de l'outil du psycom « l'arbre aux idées reçues ». Cet atelier vous propose d'explorer les mythes qui entourent la santé mentale et de les déconstruire ensemble.

*Durée 1h30*



**Gratuit  
Ouvert à tous**

le 8 octobre  
14h

# Atelier Périnatalité



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), un temps d'échange sera consacré à la santé mentale en périnatalité. La période qui entoure la naissance, souvent idéalisée, peut aussi être traversée de fragilités, de doutes, de deuils et de souffrances silencieuses.

Pour cette rencontre, plusieurs acteurs seront présents : l'association Maman Blues, qui accompagne les parents confrontés à la dépression périnatale, l'association SPAMA, engagée auprès des familles touchées par la perte d'un tout-petit, et l'association Nos Tout-Petits d'Alsace, active dans l'accompagnement du deuil périnatal. Le podcast TAM.A.TAM, qui donne la parole aux parents et aux professionnel·le·s pour mettre en lumière les réalités de la périnatalité et de la santé mentale, sera également présenté.

Un espace sera ouvert à celles et ceux qui souhaitent partager un témoignage, écrit ou oral. Ces témoignages pourront nourrir la réflexion collective et, s'ils le souhaitent, contribuer à de futurs épisodes du podcast.

Cet événement se veut un moment d'écoute, de compréhension et de dialogue. Parce que parler de santé mentale en périnatalité, c'est déjà faire bouger les choses.



# Atelier PHILO

9 octobre 2025  
de 14h à 16h



À la Maison de la Santé  
Mentale 4 rue des Bonnes  
Gens à Strasbourg

Le lien social est-il indispensable à l'être humain ?  
atelier proposé et animé par  
Jeannine Bouanane, psychologue au  
Centre Hospitalier d'Erstein

gratuit/ ouvert à tous

*Un moment d'échange et d'expérimentation autour de l'art-thérapie*

le 11 octobre 2025

# Portes Ouvertes

de l'Association  
des Art-Thérapeutes d'Alsace

AATA &  
Sism  
Services d'information  
sur la santé mentale



**14H - TEMPS D'ÉCHANGE**

**15H - ATELIERS DÉCOUVERTE**



RDV à

**LA MAISON DE LA SANTÉ MENTALE**

4 rue des Bonnes Gens  
67000 STRASBOURG

**RENSEIGNEMENTS :**  
[asso.aata@gmail.com](mailto:asso.aata@gmail.com)



**A ne pas  
manquer**

# La journée de la Santé Mentale



**Jeudi 16 Octobre 2025**

**de 14h à 23h**

**Recréer du lien dans un monde sans contact**

**14h**

**Table ronde "lien social"**

**16h**

**Ateliers des associations liées  
à la santé mentale du Bas Rhin**

**20h à 22h30**

**Théâtre forum :  
"on se connaît?"**

**Spectacle :**

**"Vous avez dit schizo ?  
le trauma magique"  
Zarina KHAN**

**22h30**

**Slam "l'engage"  
Concert- hip hop  
Le Bon Nob**



**19 rue du ban de  
la roche  
strasbourg**

**prix libre sur  
inscription**



gratuit/ ouvert à tous



PARCE QUE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL  
NE DOIT PLUS ETRE UNE FATALITE



**Conférence-débat à la Maison de la Santé Mentale – Strasbourg**  
**Comprendre les mécanismes invisibles qui détruisent au travail**

**Mardi 21 octobre 2025 – 14h à 16h**

**Maison de la Santé Mentale – Eurométropole de Strasbourg**

**Événement gratuit et ouvert à toutes et tous.**

#### Présentation de la conférence

La souffrance au travail est un fléau silencieux qui touche de nombreuses personnes, souvent dans l'ombre, par peur d'être jugées ou incomprises.

À l'occasion de la sortie de son livre *Silence, On souffre*, Salima Bouneb-Heinrich vous propose une conférence-débat pour :

- Mettre en lumière la réalité de la souffrance au travail,
- Comprendre ses mécanismes invisibles et ses conséquences,
- Identifier les signaux d'alerte,
- Découvrir des leviers d'action concrets pour s'en sortir et retrouver un équilibre.

Un temps d'échanges humains et bienveillants sera prévu avec le public.

## ATELIER NARRATIF POUR MAMANS SOLO

*Vous n'avez plus de temps pour vous? Vous jouez à la fois au papa et à la maman? Vous aimeriez qu'on vous écoute?  
Venez échanger et vous ressourcer.*

**OÙ ?\*** À la Maison de la Santé Mentale dans un espace sécurisé, structuré et inspirant.

**QUAND?** Le vendredi 24 octobre à 17h30 pour un temps de liberté où le réel côtoie le sensible.

**POUR QUOI FAIRE?** Trouver une boussole dans son quotidien et clarifier le sens de vos ressentis.

Venez raconter et échanger pour avancer pas à pas, poser des mots, éveiller votre expressivité, explorer votre créativité, garder le cap, apprivoiser doutes, injonctions à la perfection et peur d'être jugée.

Pendant 2h prenez soin de votre parole et trouvez un lieu d'écoute pour recréer espace, soin, écologie intérieure, reprendre confiance, grandir en dignité et en maîtrise de sa vie.



**le vendredi 24  
octobre  
à 17h**

*Valérie Bisson est autrice et thérapeute narrative. Elle accompagne les personnes et les structures en soignant tout particulièrement l'écoute et le langage.*

**TypiK'AtypiK, l'association qui cultive la différence !**

# La Neurodiversité

est un spectre

*La diversité est naturelle, et la différence  
un élément normal et positif de la condition humaine*



"Les personnes neuro-atypiques : HPI, TDAH, TSA, DYS, qui sont-elles et comment les prendre en charge.

Présentation des profils, de la théorie à la pratique,  
Définitions, symptômes, manifestation et retentissement,  
Qui aller voir pour quel bilan,  
Quelles ressources existent".

**date à venir**

# C'est quoi La Maison de la Santé Mentale ?



## Écoute

Accueil inconditionnel de la parole de chacun de manière non jugeante et empathique

## Sensibilisation

Informier un maximum de personnes pour mieux comprendre les problèmes liés à la santé mentale afin de briser les tabous et les préjugés qui y sont associés, et promouvoir les différents accompagnements existants sur le territoire.

## Orientation

Promouvoir les ressources du territoire et orienter vers les partenaires/dispositifs en fonction des besoins/demandes .

## Déstigmatisation

Créer des espaces citoyens pour faire évoluer les regards et déconstruire les préjugés sur les questions de santé mentale ,les maladies psychiques et les troubles associés.

## Prévention

Identifier les déterminants individuels, sociaux et structurels de la santé mentale , agir pour réduire les risques, accroître la résilience et créer des environnements propices à la santé mentale.

## Éducation populaire

Ouvrir le lieu à la participation citoyenne sur les sujets de santé mentale qui nous concerne tous afin que chacun puisse être acteur de changement .

# Nos Partenaires inter-associatifs

« La santé mentale,  
l'affaire de tous. »

POUR ADHÉRER

The image displays a central QR code on a dark blue background, with the text "POUR ADHÉRER" (FOR JOINING) below it. Surrounding this central element are logos for various partner organizations:

- UNAFAM BAS-RHIN
- CLSM
- adenum
- Aspies & Cie
- Routa Nouvelle Alsace
- CREHPSY Grand Est
- Radio Bas-Rhin
- Au Bon Entendeur
- la maison perchée
- Typik'Atypik
- JAMES
- AUDE



Un Espace Accueillant et Accessible,  
des Permanences d'Information, un  
Lieu de Partage, de Sensibilisation et  
de prévention en santé mentale.  
Ensemble, faisons de la Maison de la  
Santé Mentale un lieu de partage,  
d'écoute et d'espoir pour tous.

