

Des ateliers de sensibilisation proposés par des lycéens à l'Abrapa

Les élèves de classe de première bac pro en accompagnement soins et services à la personne du lycée Stanislas ont investi la grande salle et la terrasse de la résidence Abrapa de Wissembourg jeudi 6 juin, pour proposer aux résidents des ateliers de sensibilisation autour de différents thèmes.

À la résidence seniors Abrapa de Wissembourg, jeudi 6 juin, un groupe d'une quinzaine d'élèves de première bac pro « Accompagnement soins et services à la personne » (ASSP) du lycée Stanislas avait préparé cinq ateliers auxquels ont pu assister les résidents, mais aussi des seniors extérieurs à l'établissement.

La filière ASSP prépare aux métiers d'aide-soignant et d'infirmier. En classe de première, les élèves montent des projets d'éducation à la santé. « Après le travail théorique, il faut exposer comment tenir



L'activité « garder la forme » proposée par les lycéens a rencontré un vif succès auprès des résidents de l'Abrapa.

Photo Brigitte Frison

compte des besoins et aussi de la capacité du public », exposait Murielle Kuster, professeure principale de la classe.

À travers des ateliers pratiques et ludiques, ils ont abordé des thèmes cruciaux pour les seniors comme la prévention

des chutes, le contrôle de la vision et l'importance d'une alimentation équilibrée. Pour le goûter, une salade de fruits a notamment été préparée en commun.

Mais l'atelier qui a connu le plus de succès était celui qui montrait comment garder la

forme avec une activité. Les élèves avaient préparé un programme en musique et montraient des gestes que les personnes valides et moins valides pouvaient reproduire. Les résidents étaient enchantés.

Une expérience positive pour les élèves et les seniors

Pour Angélique Schmitt, responsable de l'Abrapa, l'animation a été une réussite. Cette expérience a été bénéfique tant pour les élèves que pour les participants. Beaucoup de stagiaires sont accueillis à la résidence, mais c'était la première fois qu'une classe entière s'impliquait dans un projet sur place. La dynamique d'une rencontre avec les jeunes personnes a fonctionné, les ateliers ludiques ont permis de faire passer des messages. Quant aux élèves, ils ont apprécié de découvrir le travail d'animation et de contact auprès des seniors.