

ACTIVITE 1 : Approche du programme de STSS

Une activité qui a pour objectif de faire découvrir le programme de STSS (Sciences et Techniques Sanitaires et Sociales) et de comprendre le lien entre les différentes parties du programme.

1. Etude du document

1.1 Repérez puis présentez le plan du document

1.2 A l'aide des informations du texte, définissez les deux termes suivants : la prévalence et les inégalités sociales. Illustrez vos définitions

2. Analyse d'une question de santé

2.1 Quels sont les problèmes présentés dans le document ? Illustrez votre réponse à l'aide de données chiffrées.

2.2 Quel est le besoin mis en évidence ?

2.3 Qu'est-ce qui a permis de mettre en évidence ces problèmes et le besoin ?

2.4 Quelles sont les réponses apportées par les pouvoirs publics aux problèmes et au besoin identifiés dans les questions précédentes ?

2.5 Qui va mettre en œuvre ces réponses ?

2.6 Soulignez dans le document les éléments du portrait type des fumeurs français.

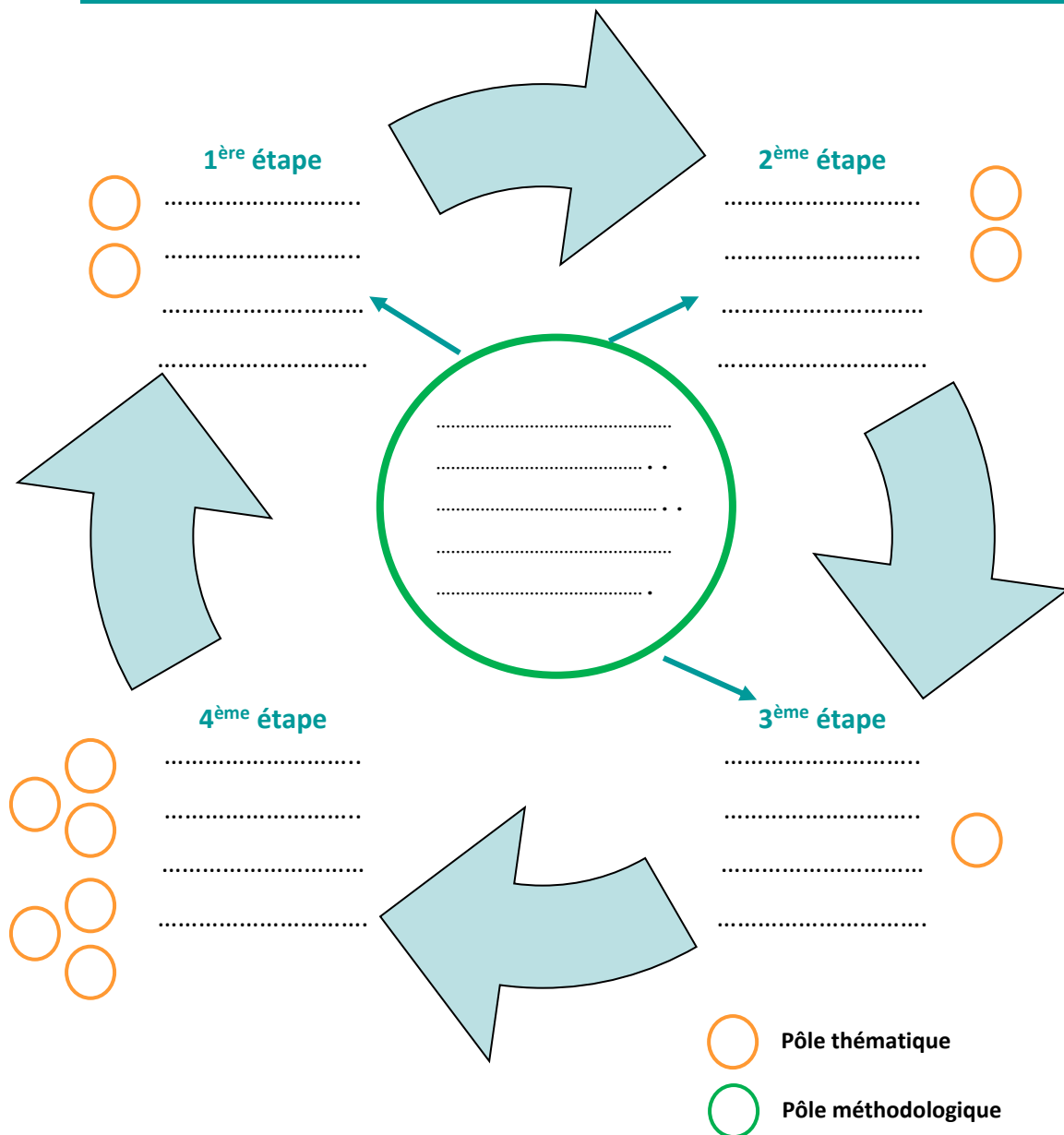
2.7 Pourquoi Santé Publique France a-t-elle dressé le profil des fumeurs français ?

3. Liens entre les différentes parties du programme

3.1 A partir des réponses précédentes, complétez le schéma ci-après en classant les différentes étapes dans un ordre chronologique :

- Mise en évidence du besoin
- Réponses des pouvoirs publics (actions, acteurs)
- Identification du problème
- Repérage des caractéristiques des personnes concernées
- Réalisation d'études pour décrire les caractéristiques sanitaires ou sociales d'une population

**COMMENT ASSURER LA SANTE, LE BIEN ETRE
ET LA COHESION SOCIALE DE LA POPULATION**



3.2 Observez les différents chapitres de votre manuel numérique STSS. Indiquez dans le titre et pour chaque étape dans les cercles le numéro des chapitres du pôle thématique correspondant.

4. Question de réflexion

Expliquez l'extrait en gras de la phrase suivante : Le Baromètre de Santé publique France est une enquête qui sert à mieux connaître et comprendre les attitudes et comportements de santé des personnes résidant en France **afin de bâtir des interventions légitimes et efficaces.**

Journée mondiale sans tabac. Quelle prévalence du tabagisme en France ? Qui sont les fumeurs ?

26 mai 2020

A l'occasion de la journée mondiale sans tabac du 31 mai, Santé publique France publie comme chaque année dans le BEH¹ les nouvelles données de prévalence du tabagisme en France.

En 2019, trois Français de 18-75 ans sur dix déclaraient fumer (30%) et un quart fumait quotidiennement (24%). Une baisse significative est observée entre 2018 et 2019 parmi les femmes. Les experts se sont également attachés à définir le profil des fumeurs français, un exercice particulièrement utile pour mieux construire et cibler les messages de prévention.

En 2019 : recul du tabagisme féminin et inégalités sociales toujours très marquées

Entre 2018 et 2019, si les prévalences du tabagisme et du tabagisme quotidien chez les hommes ne varient pas significativement, leurs évolutions sont en revanche plus favorables chez les femmes. En un an, la prévalence du tabagisme diminuait chez elles de 28,9% à 26,5% et celle du tabagisme quotidien de 22,9% à 20,7%.

Les inégalités sociales qui ne s'accroissent plus depuis 2016, restent très marquées. On observe notamment un écart de 12 points de prévalence du tabagisme quotidien entre les plus bas et les plus hauts revenus, un écart de 17 points entre personnes au chômage et actifs occupés.

La lutte contre les inégalités sociales face au tabagisme reste encore un des enjeux majeurs pour les années à venir.

Fait nouveau, selon les données du Baromètre de Santé publique France en 2019, les personnes de 76-85 ans ont également été interrogées. Dans cette tranche d'âge, la prévalence du tabagisme était de 5,4% et de 4,8% pour le tabagisme quotidien. [...]

Nous nous sommes attachés à définir le profil des fumeurs français, car ces données s'avèrent particulièrement utiles dans la lutte contre le tabagisme. En effet plus nous connaissons nos cibles, plus nous pouvons ajuster nos stratégies de prévention.

Viêt Nguyen Thanh, responsable de l'unité addictions à Santé publique France

Qui sont les fumeurs en France ?

L'effectif interrogé pour le Baromètre de Santé publique ² France 2017 était d'une taille suffisante pour permettre de dresser le portrait des fumeurs. Ainsi, d'après ces données, les fumeurs sont :

- plus souvent des hommes (54%) ;

- des personnes de moins de 55 ans (81 %) ;
- des personnes en situation de précarité socio-économique : moins diplômées (26% possèdent un diplôme supérieur au baccalauréat contre 33% chez les non-fumeurs), deux fois plus souvent au chômage (14% contre 7%) et dans une situation financière perçue comme « difficile » (22% contre 12,5%) ;
- en moins bonne santé mentale, présentant plus souvent des symptômes d'anxiété, des épisodes dépressifs et des insomnies chroniques ; plus souvent consommateurs d'autres substances psychoactives.

Ils ont moins recours à un médecin généraliste et utilisent moins Internet comme source d'informations sur des sujets de santé, par rapport aux non-fumeurs.

Encourager l'arrêt du tabac : une priorité

Bien que les évolutions du tabagisme soient encourageantes, la prévalence reste très élevée en France et la mortalité attribuable au tabagisme, reflet des consommations passées, a été estimée à 75 000 décès en 2015, soit 13% des décès survenus en France métropolitaine. Les premières observations faites par Santé publique France montrent que pour une partie des Français, le contexte de confinement s'accompagne d'une hausse des consommations de tabac. Encourager l'arrêt du tabac reste donc une priorité.

A l'occasion du 31 mai, Santé publique France lance une campagne digitale pour mettre en avant le dispositif d'aide à l'arrêt Tabac info service avec un message « Arrêter de fumer, c'est toujours une bonne idée » et rediffuse 3 vidéos sur le site, l'appli et le 3989.

Tabac info service, un accompagnement sur mesure pour arrêter de fumer

Tabac Info Service est un dispositif d'information et d'aide à l'arrêt qui répond à toutes les questions sur le tabagisme et le sevrage. En plus de toutes les informations nécessaires sur le sujet, il propose un accompagnement personnalisé gratuit, réalisé par des tabacologues. Ce service est accessible au 39 89, en ligne sur le site internet et Facebook, ou sur l'application.

1. Le BEH est une revue éditée par Santé publique France, qui publie des articles proposés par l'ensemble des acteurs de santé publique. Son accès est libre et gratuit en ligne.
2. Le Baromètre de Santé publique France est une enquête qui sert à mieux connaître et comprendre les attitudes et comportements de santé des personnes résidant en France afin de bâtir des interventions légitimes et efficaces.

SANTE PUBLIQUE FRANCE. « journée mondiale sans tabac. Quelle prévalence du tabagisme en France ? Qui sont les fumeurs ? disponible sur <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2020/journee-mondiale-sans-tabac.-quelle-prevalence-du-tabagisme-en-france-qui-sont-les-fumeurs> (consulté le 31 août 2021).

E. B. Lycée Schwilgué Sélestat