

Activité : Evaluation relative aux déterminants de santé

Thème

. Pôle thématique/Comment émerge un problème de santé ?/Etat de santé : une articulation de déterminants/Diversité des déterminants

capacités

- Mobiliser les différents déterminants pour explorer une question de santé

Objectifs

- Classer différents déterminants
- Distinguer déterminants, facteurs de risque
- Composer une réponse
- Mobiliser des notions essentielles

Principales notions

- Déterminants, déterminants sociaux et environnementaux

Modalités pédagogiques

- Relever et classer les facteurs de risque du sentiment de solitude

Outils TICE

- /

Durée

- environ 1 heure

Pj : Diaporama   
Article de presse

Capsules ou vidéos   
Paddlet ou mur virtuel

## Les facteurs du sentiment de solitude



Capacité mobilisée : Mobiliser les différents déterminants pour explorer une question de santé

Présentez de façon structurée les facteurs de risque du sentiment de solitude.

Le sentiment de solitude est inégalement réparti au sein de la population. La population concernée par le sentiment de solitude ne correspond pas exactement à la population touchée par l'isolement relationnel. En 2015, 38 % des personnes objectivement isolées déclarent ne pas se sentir seules. Mais le sentiment de solitude reste plus marqué chez les isolés : près de trois personnes isolées sur dix se sentent souvent ou tous les jours seules.

[...] Les femmes souffrent plus que les hommes du sentiment de solitude ; le nombre de leurs amis est plus faible que celui des hommes. De plus, le sentiment de solitude est particulièrement élevé chez les jeunes (20 % des 18-35 ans) et chez les + 80 ans (26 % en 1997). Le sentiment de solitude est plus intense dans les zones d'isolement géographique. La faible couverture en infrastructures de technologie de l'information et de la communication, l'éloignement des transports entraînent l'éloignement aux services à la population et aux services de santé et affaiblissent le tissu social. [...] Quand ils sont interrogés, les Français, qui déclarent se sentir seuls, expliquent ce sentiment à 15 % par l'absence de relations sociales, à 11 % par le célibat ou la séparation du conjoint.e, à 6 % par l'éloignement des enfants ou d'autres proches, à 4 % par le décès du conjoint.e ou d'un autre proche, à 2 % par la perte d'emploi, à 2 % par le handicap et à 1% par le passage à la retraite. [...]

Il est intéressant de noter [...] l'influence des réseaux sociaux sur le sentiment de solitude [...]. L'université de Pittsburgh (Pennsylvanie - Etats-Unis) a étudié la relation qui pourrait exister entre le temps dédié aux réseaux sociaux et le sentiment de solitude. L'étude conclut [...] que les individus qui utilisent les réseaux sociaux plus de deux heures par jour ont deux fois plus de chances de ressentir un sentiment de solitude par rapport aux individus qui utilisent moins de trente minutes par jour les réseaux sociaux. De plus, l'étude indique que les personnes qui visitent plus de 58 fois par semaine des réseaux sociaux ont trois fois plus de chances de se sentir isolées que les personnes qui les fréquentent neuf fois par semaine.

[https://onpes.gouv.fr/IMG/pdf/2017-09-13 - les trois formes de solitude dgcs-massp .pdf](https://onpes.gouv.fr/IMG/pdf/2017-09-13_-_les_trois_formes_de_solitude_dgcs-massp_.pdf)