

Activité : Le changement climatique et la santé

Thème

- Pôle thématique/Qu'est-ce que la santé ?

Description

- Travail de sélection d'informations dans différentes annexes puis présentation de la réponse sous la forme d'une composition.

Compétences

- Analyser une question de santé
- Sélectionner des informations pertinentes
- Structurer une réponse

Objectifs

- Mobiliser les notions essentielles et sélectionner des informations pertinentes pour argumenter et illustrer qu'une question de santé est une préoccupation de santé publique

Savoirs associés

- Santé selon l'OMS, santé individuelle, santé collective, santé globale, santé publique

Modalités pédagogiques

- Travail individuel

Outils

Durée

- 5 heures

Pj : Diaporama

Capsules ou vidéos

Article de presse

Mur virtuel

Autre

## ACTIVITE : Le changement climatique et la santé

### Capacités travaillées :

- Expliquer à l'aide d'exemples que la notion de santé varie selon que l'on s'intéresse à l'individu, à la population, à l'environnement ou au monde
- Classer les conséquences d'une question de santé dans les trois dimensions de la santé selon l'OMS
- Reconnaître une inquiétude dans le domaine de la santé collective qui devrait être reconnue et prise en charge par les pouvoirs publics

**Notions à mobiliser** : santé selon l'OMS, santé globale, santé individuelle, santé collective, santé publique

### TRAVAIL A FAIRE

1. **Montrer que le changement climatique est une préoccupation de santé publique. Votre réponse sera composée (introduction, développement, conclusion).**
2. **Expliquer pourquoi le changement climatique permet d'illustrer la notion de santé globale. Rédigez votre réponse.**

### Annexe 1 : Climat et santé, des enjeux liés

[...] Dès +1,5°C – un niveau de réchauffement qui devrait être atteint avant 2040 – ces risques sont déjà très forts, en particulier ceux qui se rapportent aux vagues de chaleur et à la dénutrition. On remarque que tous les risques explosent avec un niveau de réchauffement plus élevé : pour limiter ce dernier et atténuer ses effets néfastes, il est indispensable de réduire rapidement nos émissions de gaz à effet de serre.

#### Vagues de chaleur et autres événements extrêmes

Le changement climatique rend les vagues de chaleur de plus en plus fortes et fréquentes, avec de graves conséquences sur la santé : maux de tête, nausées, déshydratation... jusqu'aux coups de chaleur pouvant entraîner la mort. On estime par exemple que les canicules de l'été 2022 ont indirectement causé le décès de plus de 11 000 personnes en France. Ces risques exposent particulièrement certaines catégories de population (jeunes enfants, personnes âgées ou atteintes de problèmes cardiovasculaires...). [...]

#### Exposition aux maladies

Changement climatique et qualité de l'air sont directement liés : d'une part, certains polluants atmosphériques sont également des gaz à effets de serre qui contribuent au réchauffement du climat. D'autre part, certaines conséquences de ce dernier détériorent la qualité de l'air : c'est par exemple le cas des vagues de chaleur, qui renforcent la pollution à l'ozone. Or l'exposition à la pollution de l'air peut avoir des conséquences graves pour la santé, en particulier chez les personnes à risque. Elle peut entraîner des problèmes respiratoires et immunitaires, mais aussi des pathologies

telles que le diabète, l'obésité, la dépression et certains cancers. On observe une explosion des maladies respiratoires et de l'asthme chez les enfants (+12% entre 2005 et 2012), dont 3 sur 4 respirent un air pollué en France. Les femmes enceintes sont aussi menacées, la pollution de l'air pouvant engendrer des issues défavorables de grossesse (naissances avant terme, malformations congénitales...).

La propagation de maladies infectieuses est également amplifiée. La hausse des températures favorise la propagation des moustiques : non seulement le niveau de transmission de maladies infectieuses (paludisme...) augmente dans les zones où ils sont déjà présents, mais de nouvelles aires sont aussi touchées. Plus de la moitié des maladies infectieuses seraient ainsi aggravées. Le changement climatique, combiné à la destruction des habitats de certaines espèces, rendrait les pandémies 3 fois plus probables.

### **Pathologies liées au travail**

L'exposition aux risques sanitaires sur les lieux de travail est un enjeu important pour les années à venir, avec des conséquences importantes dès un réchauffement de +1,5°C. *“On s'attend à des hausses d'accidents du travail dans tous les secteurs d'activité”* d'après Kévin Jean, épidémiologiste et maître de conférence au Conservatoire national des arts et métiers. *« Face aux vagues de chaleur, on pense tout de suite aux travailleurs extérieurs. Ils sont bien sûr les plus exposés, mais les vagues de chaleur vont avoir des effets bien plus larges : en période de canicule on dort moins bien, l'organisme est moins bien reposé, et donc on a une vigilance diminuée qui va affecter le travailleur. »* [...]

Un réchauffement de +2,5°C pourrait ainsi exposer plus d'un milliard de personnes à des conditions incompatibles avec le travail pendant au moins un mois de l'année. En termes économiques, cela représente un coût direct pour les entreprises : la productivité des secteurs les plus exposés pourrait chuter de 20% durant la seconde moitié du siècle. [...]

*« Climat et santé, des enjeux liés », <https://reseauactionclimat.org>, 3 novembre 2022*

### **Annexe 2 : Le changement climatique a déjà de lourdes conséquences financières**

Vagues de chaleur et sécheresses plus longues, pluies intenses, feux de forêts, déneigement, mouvements de terrain, instabilité climatique... C'est un fait désormais clairement établi, le changement climatique accentue les événements extrêmes, les catastrophes naturelles et leurs conséquences socio-économiques. Outre les morts et les blessés, ces sinistres menacent les biens, les ressources naturelles et les infrastructures, avec un fort impact financier à la clé.

Au-delà des mesures d'urgence, le coût d'indemnisation des assurances augmente. Le coût des sinistres climatiques est estimé à 10 milliards d'euros pour la seule année 2022 en France, contre 3,6 milliards d'euros en moyenne annuelle sur la décennie 2011-2021 (France Assureurs). Au poids financier de ces dégâts, il faut ajouter l'impact monétaire des effets sanitaires du changement climatique : entre 22 et 37 milliards de coûts cumulés pour la période 2015-2020 en France métropole, selon Santé publique France.

*« S'adapter, ne rien faire... combien ça coûte ? », <https://www.adaptation-changement-climatique.gouv.fr>, 26 juin 2023*

### **Annexe 3 : Changements climatiques**

Le réchauffement climatique pourrait considérablement amplifier les conflits humains. Une étude dévoilée en 2018 par des scientifiques de l'université de Berkeley et Stanford fait le lien entre variations de température et augmentation de la violence, envers les autres et envers soi-même par des actes suicidaires.

Lorsque la chaleur dévie d'un degré de la normale saisonnière, la fréquence des violences entre personnes augmente de 4% et celle entre les groupes s'accroît de 14 %. (...) Nous observons également qu'en plus de faire du mal aux autres, des individus se font du mal. La chaleur affecte profondément le psychisme et comment nous décidons de faire du mal.

[...] L'élévation du niveau de pollution de l'air qui est un problème étroitement lié au changement climatique serait par ailleurs corrélée de manière biologique avec l'apparition de troubles dépressifs.

[...] Les épisodes de fortes températures peuvent s'avérer psychologiquement très dur pour certaines populations (personnes âgées, personnes isolées socialement...). Une étude sur l'impact psychique des hausses de température menée par l'université de médecine de Vienne constate que pour ces personnes, la crainte de mal supporter physiquement la chaleur, combinée à l'incertitude favorise les épisodes d'anxiété et de dépression. [...]

*Caroline Hickman, psychothérapeute, « Changements climatiques et santé mentale », <https://agir-ese.org>, consulté le 19 septembre 2023*

### **Annexe 4 : Quels sont les impacts du changement climatique sur la santé**

#### **Les impacts directs**

L'augmentation de la température de l'air a un impact direct sur la santé de la population avec une multiplication des hyperthermies et des maladies cardiovasculaires ou respiratoires pouvant entraîner des pics de mortalité. Les personnes les plus vulnérables sont les jeunes enfants, les personnes âgées et les femmes enceintes. L'intensification des catastrophes naturelles (crues, inondations, incendies, etc.) augmente le nombre de sinistrés et par voie de conséquence le nombre de décès et de victimes.

#### **Les impacts indirects**

Une modification des conditions climatiques entraîne un ensemble de réactions en cascade, de l'implantation de nouvelles espèces à un changement de comportement, en passant par une modification des milieux pouvant conduire indirectement à des nuisances pour l'Homme.

L'augmentation des températures peut favoriser l'apparition et la prolifération d'espèces microbiennes, végétales et animales pouvant être à l'origine d'allergies, d'intoxications et de maladies infectieuses.

*« Changement climatique et santé » <https://www.paca.ars.sante.fr>, 17 juillet 2023*