

Activité : Les déterminants du sentiment de solitude

Thème

- Pôle thématique/Mesure par des indicateurs diversifiés de l'état de santé, de bien être ou de cohésion sociale

Modalités pédagogiques

- Travail individuel ou par groupe
- Activité

Capacités exigibles/Compétences

- Mobiliser les différents déterminants pour explorer une question de santé

Objectifs

- Repérer des facteurs de risque
- Classer des facteurs de risque en fonction des différents déterminants de santé

Notions Savoirs associés

- Déterminants, déterminants environnementaux et sociaux, facteurs de risque

Durée

- 30 mn

Date : 29 mars 2022

Établissement : Lycée Schwilgué Sélestat (EB)

Les facteurs du sentiment de solitude

Soulignez dans le document les différents facteurs de risque du sentiment de solitude.

Distinguez les différents facteurs de risque à l'aide de la légende de couleur ci-après :

- Rouge : biologique
- noir : comportemental
- Bleu : social
- Vert : environnemental
- Noir pointillé : lié au système de santé

Le sentiment de solitude est inégalement réparti au sein de la population. La population concernée par le sentiment de solitude ne correspond pas exactement à la population touchée par l'isolement relationnel. En 2015, 38 % des personnes objectivement isolées déclarent ne pas se sentir seules. Mais le sentiment de solitude reste plus marqué chez les isolés : près de trois personnes isolées sur dix se sentent souvent ou tous les jours seules.

[...] les femmes souffrent plus que les hommes du sentiment de solitude ; le nombre de leurs amis est plus faible que celui des hommes. De plus, le sentiment de solitude est particulièrement élevé chez les jeunes (20 % des 18-35 ans) et chez les + 80 ans (26 % en 1997).

Le sentiment de solitude est plus intense dans les zones d'isolement géographique. La faible couverture en infrastructures de technologie de l'information et de la communication, l'éloignement des transports entraînent l'éloignement aux services à la population et aux services de santé et affaiblissent le tissu social. [...] Quand ils sont interrogés, les Français, qui déclarent se sentir seuls, expliquent ce sentiment à 15 % par l'absence de relations sociales, à 11 % par le célibat ou la séparation du conjoint.e, à 6 % par l'éloignement des enfants ou d'autres proches, à 4 % par le décès du conjoint.e ou d'un autre proche, à 2 % par la perte d'emploi, à 2 % par le handicap et à 1% par le passage à la retraite. [...]

Il est intéressant de noter [...] l'influence des réseaux sociaux sur le sentiment de solitude [...]. L'université de Pittsburgh (Pennsylvanie - Etats-Unis) a étudié la relation qui pourrait exister entre le temps dédié aux réseaux sociaux et le sentiment de solitude. L'étude conclut [...] que les individus qui utilisent les réseaux sociaux plus de deux heures par jour ont deux fois plus de chances de ressentir un sentiment de solitude par rapport aux individus qui utilisent moins de trente minutes par jour les réseaux sociaux. De plus, l'étude indique que les personnes qui visitent plus de 58 fois par semaine des réseaux sociaux ont trois fois plus de chances de se sentir isolées que les personnes qui les fréquentent neuf fois par semaine.

https://onpes.gouv.fr/IMG/pdf/2017-09-13_-_les_trois_formes_de_solitude_dgcs-massp_.pdf

Les question à se poser pour repérer

- **des facteurs de risques** : Qu'est-ce qui favorise le sentiment de solitude ?

Les questions à se poser pour classer les déterminants de santé

Qu'est-ce qui influence le sentiment de solitude et

- qui est « inscrit dans le corps → **biologique**
- qui est décidé par l'individu → **comportemental**
- qui est issu des relations avec les autres personnes → **social**
- qui est issu du milieu dans lequel on vit (autres que les relations avec les humains) → **environnemental**
- qui permet ou non à l'individu de se soigner ou d'être accompagné, aider ... → **lié au système de santé**