

## Evaluation : Montrer que le surpoids et l'obésité sont un problème de santé publique

### Thème

- Pôle thématique/Des préoccupations de santé publique à la reconnaissance de problèmes sanitaires par la collectivité

### Modalités pédagogiques

- Travail individuel
- Réponse sous forme d'une composition rédigée

### Capacités exigibles/Compétences

- Capacités exigibles : Montrer la place relative de l'épidémiologie dans la reconnaissance des problèmes de santé publique ; identifier la dimension sociale des questions de santé.
- Compétences : Analyser des faits de société posant des questions sanitaires et sociales.

### Objectifs

- Sélectionner des informations pertinentes.
- Présenter une démonstration : arguments, illustrations.
- Comprendre comment un problème de santé devient un problème de santé publique

### Notions Savoirs associés

- Santé publique, santé individuelle, santé collective, préoccupation, inégalités, épidémiologie

### Durée

- 2 heures

Date : 15 juin 2022

Établissement : Lycée Schwilgué Sélestat (EB)

# Evaluation

Montrer que le surpoids et l'obésité sont un problème de santé publique

## Document 1 : Près d'un Français sur deux est obèse ou en surpoids (30/06/2021 )

Près d'un adulte sur six souffre d'obésité. C'est ce qu'indique une nouvelle étude présentée mercredi 30 juin 2021 par la Ligue contre l'obésité. Un chiffre qui montre à quel point l'obésité continue de progresser en France. Par ailleurs, le surpoids recule légèrement, atteignant 30 % de la population, révèle cette étude qui évalue aussi pour la première fois l'obésité infantile. La corpulence est mesurée à partir de l'indice de masse corporelle (IMC), obtenu en divisant le poids (kg) par le carré de la taille (m<sup>2</sup>). Inférieur à 18,5 points, il indique une insuffisance pondérale, entre 18,5 et 25 une corpulence normale, entre 25 et 30 un surpoids, au-dessus de 30 une obésité, et au-delà de 40 une obésité massive.

En 2020, 17 % des adultes étaient en situation d'obésité, soit près de 8,6 millions de personnes, contre 15 % en 2012 et 10,1 % en 2002. En revanche, la proportion de personnes en surpoids recule de deux points par rapport à 2012, à 30,3 %. Elle retrouve ainsi son niveau de 2000. Au total, « près d'un Français sur deux est en situation de surpoids et/ou d'obésité », souligne la Ligue, fédération créée en 2014 pour « changer le regard sur l'obésité et améliorer la prise en charge médicale de cette maladie ». [...]

Hypertension, diabète, apnée du sommeil...

Parmi les 17 % de personnes en situation d'obésité, 11,9 % ont un IMC entre 30 et 35, 3,1 % entre 35 et 40 et 2 % au-delà de 40, soit un million de personnes. « Si les femmes sont toujours plus touchées que les hommes », avec respectivement 17,4 % et 16,7 % d'obèses, « c'est auprès de ces derniers que les progressions sont les plus fortes, notamment sur l'obésité massive », « multipliée par trois en huit ans », souligne l'enquête. L'obésité a des causes multiples, dont l'alimentation, la sédentarité et certaines prédispositions génétiques. Elle est considérée comme un problème de santé publique majeur car c'est « un facteur de risque de pathologies chroniques (diabète, hypertension, etc.) et elle a des conséquences psychologiques et sociales majeures (méséstime de soi, dépression, isolement, etc.) », souligne le ministère de la Santé. Selon l'enquête, 36 % des personnes obèses interrogées sont traitées pour hypertension, 20 % pour diabète et 18 % pour apnée du sommeil, contre respectivement 20 %, 9 % et 7 % parmi l'ensemble des personnes interrogées. « Elle peut se prévenir, notamment dans ses formes sévères, et doit être prise en charge de façon graduée et dans une approche pluridisciplinaire », ajoute le ministère, qui rappelle que « le recours à la chirurgie n'est approprié que dans des cas très spécifiques ».

AFP. « Près d'un Français sur deux est obèse ou en surpoids » [lepoint.fr](https://www.lepoint.fr/societe/en-france-l-obesite-progresse-30-06-2021-2433590_23.php) [en ligne]. Disponible sur : <[https://www.lepoint.fr/societe/en-france-l-obesite-progresse-30-06-2021-2433590\\_23.php](https://www.lepoint.fr/societe/en-france-l-obesite-progresse-30-06-2021-2433590_23.php)>, consulté le 31 mars 2022.

## Document 2 : Une stigmatisation des personnes très présente

L'obésité infantile entraîne de l'absentéisme scolaire, des résultats plus faibles à l'école, et plus de difficultés à suivre des études supérieures jusqu'à leur terme. Moins épanouis, ils sont plus souvent victimes de harcèlement scolaire (3 fois plus que les autres enfants). Les adultes voient leur chance diminuée d'avoir un emploi, et lorsqu'ils travaillent, sont plus absents et moins productifs. La personne qui a une obésité peut être critiquée, ou jugée négativement par la société civile, mais aussi par le milieu soignant. Elle est souvent tenue comme responsable de sa situation et de l'échec de la prise en charge. Les messages négatifs peuvent accroître un sentiment de culpabilité souvent présent

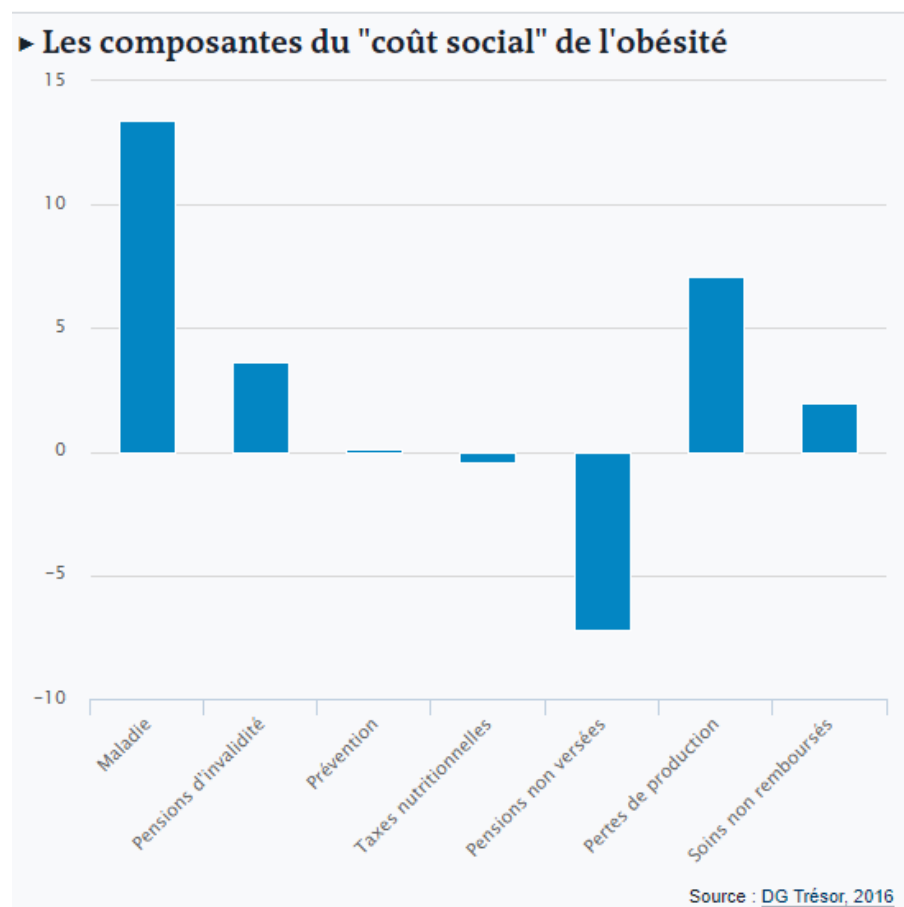
[https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-03/note\\_de\\_cadrage\\_obesite.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-03/note_de_cadrage_obesite.pdf)

## Document 3 : Un « coût social » de 20,4 milliards d'euros

A partir des conséquences de l'obésité sur la santé, le Trésor public a réalisé une estimation de son « *coût social* ». Un calcul qui prend en compte des facteurs qui vont des plus évidents, comme les dépenses de santé, aux conséquences sur l'activité économique, comme les pertes de production liées à l'obésité.

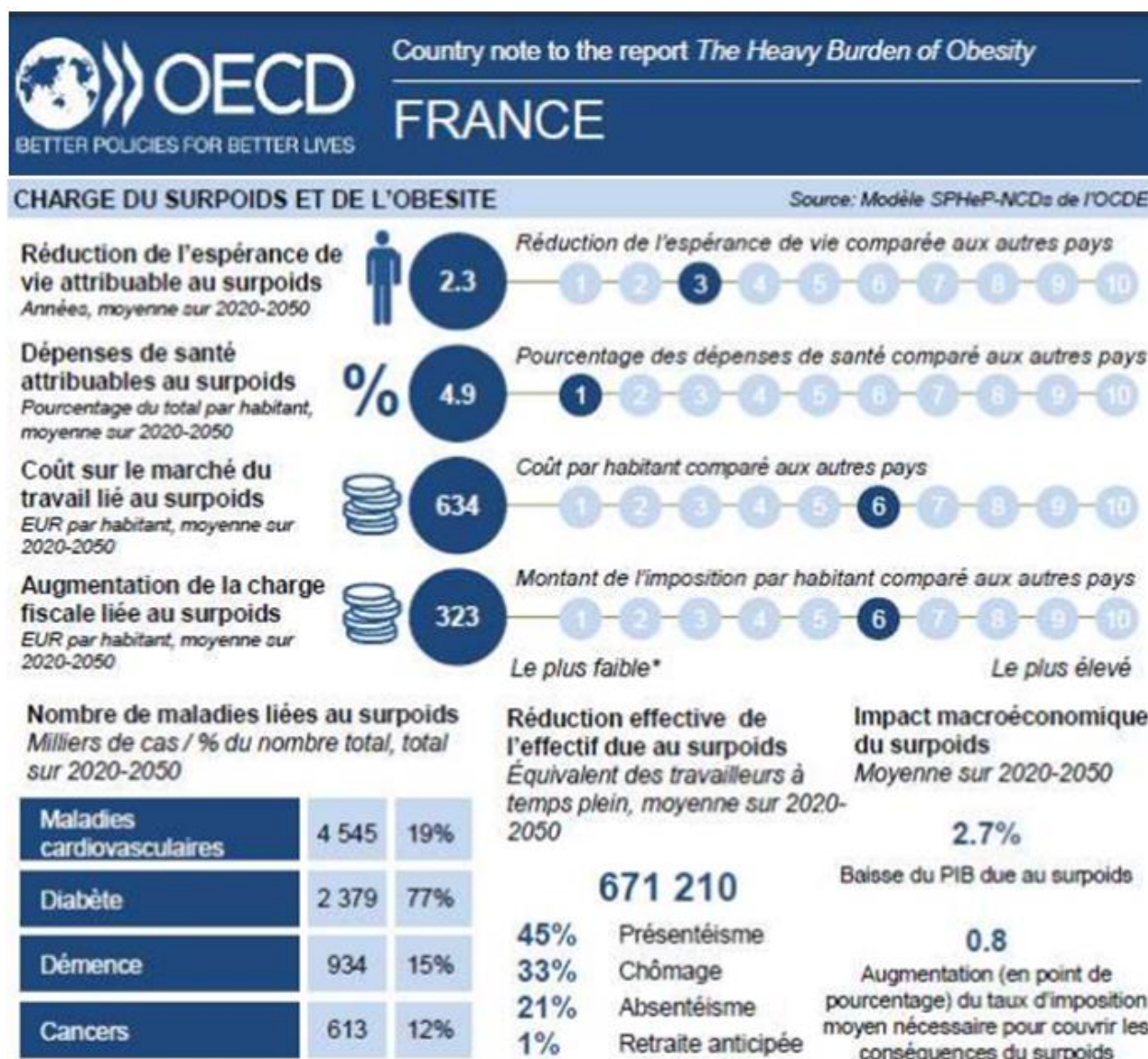
Il tient également compte du fait – certes cynique mais réel – que la mortalité plus précoce entraîne pour partie des économies, liées au non-versement de pensions de retraite par exemple.

Les surcoûts pour l'Assurance-maladie et les indemnités journalières (13,4 milliards) ainsi que les pertes de production (7,1 milliards) arrivent en tête de ces coûts.



SENECAT, Adrien, "comment lutter contre le surpoids au coût social", *lemonde.fr* [en ligne]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2016/09/02/comment-lutter-contre-le-surpoids-au-cout-social-comparable-a-celui-du-tabac\\_4991853\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2016/09/02/comment-lutter-contre-le-surpoids-au-cout-social-comparable-a-celui-du-tabac_4991853_4355770.html)

## Document 4 : L'obésité : impact des politiques contre l'obésité



\* 1 étant les pays ayant les plus faibles valeurs et 10 les plus élevés