

Élève	Nom	Prénom
Période de formation en entreprise	Du	au
Diplôme et spécialité		
Etablissement scolaire		
Entreprise d'accueil		

7 Bruit

À titre d'exemple :

- ▶ Bruit continu et fort de machine, imprimante, compresseur, aspirateur, haut-parleurs, moteur de voiture ou camion, machines ou matériels mal entretenus, utilisation fréquente d'un lecteur musical avec un casque
- ▶ Bruit par impulsion de machines comme les marteaux piqueurs, les échappements d'air comprimé, coup de marteau sur du métal, la chute d'une pièce métallique sur une autre...
- ▶ Une exposition régulière à du bruit (entre 60 et 80 décibels) diminue la concentration augmente la fatigue et donc les risques d'accident.
- ▶ Une exposition longue et régulière à un bruit fort (supérieur à 80 décibels) rend sourd.
Ex : écouter souvent de la musique avec un baladeur MP3

Les connaissances médicales actuelles ne permettent pas de réparer cette surdité.

Pour diminuer ces risques on peut dans le domaine professionnel:

- **Porter les Equipements de Protection Individuelle (EPI) :** bouchons d'oreille, casque anti-bruit

- **Respecter** les signalisations existantes : panneau signalant le port obligatoire d'EPI à l'entrée d'un local

- **Diminuer** les sources de bruit : arrêter les machines qui ne servent pas

- **Organiser** mon poste de travail pour m'éloigner de la zone de bruit : éloigner le compresseur ou le groupe électrogène de mon poste de travail

- **Utiliser** les carters et protections disponibles : fermer la porte de la cabine opérateur



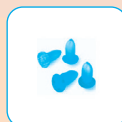
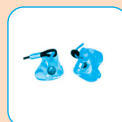
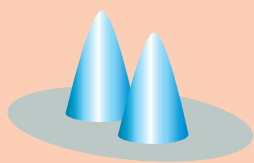
- **L'efficacité de l'EPI :** choisir en fonction de la forme et la taille

- **La durée d'utilisation :** les bouchons sont plus adaptés que le casque pour une utilisation continue.

- **Le confort :** dans certaines entreprises, les salariés disposent de bouchons moulés à la forme de leurs oreilles

- **L'ajuster** à sa tête ou à son oreille : une protection mal réglée n'est pas efficace et gêne

- **L'utilisation simultanée** de plusieurs EPI : casque et branche de lunette peuvent provoquer une gêne

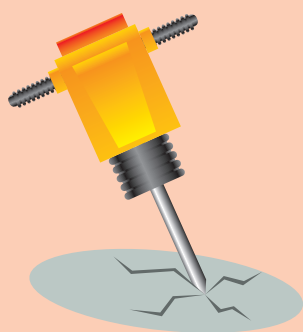


Casque anti-bruit

la forme et les réglages varient d'un modèle à l'autre.

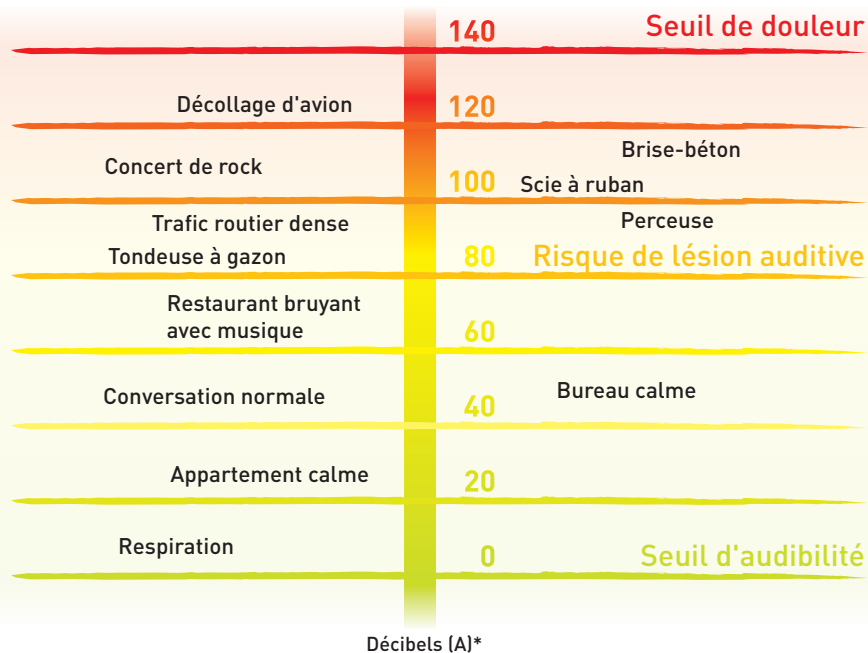
Bouchons d'oreilles et bouchon moulé

il existe des bouchons jetables de différentes matières, formes et tailles : choisir ce qui convient le mieux.



Exemples du quotidien

Exemples du travail



Des infos sur le web

Pour en savoir plus en quelques clics : www.inrs.fr

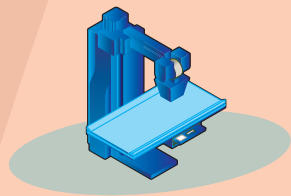
Pour les [dossiers web](#) : rubrique « se documenter » puis « dossiers web »

Pour les autres [documents](#) : fenêtre « recherche simple »

Dossier : le bruit

ED6020 : moins fort le bruit

J'analyse les risques liés au bruit dans mon activité de travail



Nom de la zone décrite				
Activité dans cette zone				
Le bruit provient de :				
		Oui	Non	Commentaires
Le bruit est	Continu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Par impulsion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Une signalisation du bruit existe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Laquelle
Une protection contre le bruit existe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Je suis exposé à ce bruit	Moins de 1 heure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	De 1 à 2 heures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	De 2 à 4 heures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	De 4 à 6 heures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Plus de 6 heures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Je dispose d'EPI		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lesquelles
Le niveau de bruit sans les EPI est :	supportable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	gênant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	pénible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Niveau de bruit avec les EPI	supportable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	gênant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	pénible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

J'indique les solutions et réalisations déjà en place permettant de réduire le bruit

Je propose une solution



Activité de travail, source du bruit ...	Je propose une solution pour mieux me protéger de cette source de bruit	Cette solution me protège de façon individuelle	Cette solution protège l'ensemble des personnes exposées (collective)
Exemple : ramassage des feuilles mortes en automne avec un souffleur d'air	Utiliser une protection individuelle comme des bouchons d'oreille	XXX	

Nom tuteur

Signature / tampon

Observations