



Élève

Nom

Prénom

Période de formation en entreprise

Du

au

Diplôme et spécialité

Etablissement scolaire

Entreprise d'accueil

4 Ambiance lumineuse

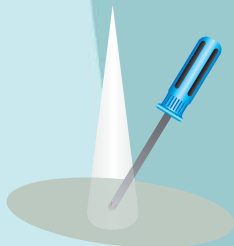
À titre d'exemple :

- ▶ Poste de travail insuffisamment éclairé pour l'activité exercée
- ▶ Eclairage inadapté au travail nécessitant la perception des formes, des mouvements, des couleurs
- ▶ Poste de travail présentant des zones éblouissantes : lampe nue, rayonnement du soleil, réflexion
- ▶ Zone de passage (allée, escalier...) peu ou pas éclairée
- ▶ Poste de travail dont l'éclairage induit des postures contraignantes
- ▶ Disfonctionnement de l'ampoule d'éclairage

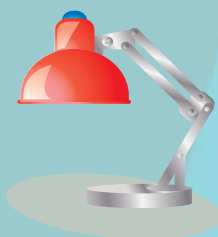
C'est un risque de fatigue et de gêne si l'éclairage est inadapté.

C'est aussi un facteur relativement fréquent de risque d'accident (chute, heurt, ...) ou d'erreur.

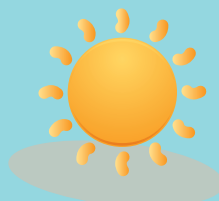
Pour diminuer ces risques on peut :



- **Adapter** l'éclairage en fonction des travaux à effectuer, travail à réaliser précis.



- **Permettre** le réglage individuel de l'éclairage



- **Assurer** un éclairage naturel suffisant.



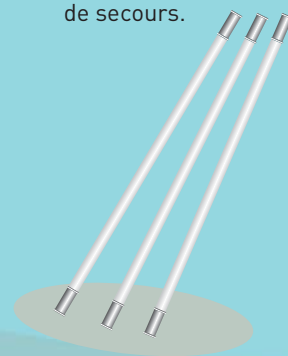
- **Installer** des éclairages de secours.



- **Effectuer** un entretien régulier : nettoyage des vitres, des lampes et luminaires, remplacement des ampoules défectueuses.



- **Equiper** les fenêtres exposées au soleil de stores à lamelles horizontales pour limiter la lumière gênante, notamment pour le travail sur écran.



- **Entretien** régulièrement les tubes fluorescents (poussière, durée de vie...)

Des infos sur le web

Pour en savoir plus en quelques clics : www.inrs.fr

Pour les **dossiers web** : rubrique « se documenter » puis « dossiers web »

Pour les autres **documents** : fenêtre « recherche simple »

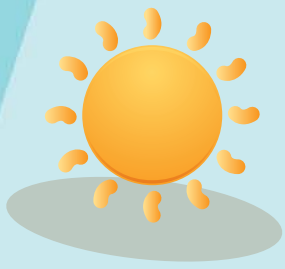
ED85 : éclairage artificiel au poste de travail

ED82 : éclairage naturel

J'analyse l'éclairage dans mon activité de travail.



Nom de la zone décrite				
Activité dans cette zone				
Secteur de l'entreprise	Oui	Non	Si oui, combien de temps par jour suis-je confronté à ce problème ?	Quel danger cela entraîne-t-il pour ma santé?
Exemple : garage camion et travail dans fosse. L'éclairage de mon poste de travail me semble trop faible pour mon activité ?	X		<input type="checkbox"/> Moins de 1 heure <input type="checkbox"/> De 1 à 2 heures <input type="checkbox"/> De 2 à 4 heures <input type="checkbox"/> De 4 à 6 heures <input type="checkbox"/> Plus de 6 heures	Je ne vois pas bien et risque de me blesser en démontant une pièce.
L'éclairage de mon poste de travail me semble trop faible pour mon activité ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Moins de 1 heure <input type="checkbox"/> De 1 à 2 heures <input type="checkbox"/> De 2 à 4 heures <input type="checkbox"/> De 4 à 6 heures <input type="checkbox"/> Plus de 6 heures	
L'éclairage ne me permet pas de bien voir les couleurs, les formes, les mouvements ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Moins de 1 heure <input type="checkbox"/> De 1 à 2 heures <input type="checkbox"/> De 2 à 4 heures <input type="checkbox"/> De 4 à 6 heures <input type="checkbox"/> Plus de 6 heures	
Mon poste de travail a des zones éblouissantes ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Moins de 1 heure <input type="checkbox"/> De 1 à 2 heures <input type="checkbox"/> De 2 à 4 heures <input type="checkbox"/> De 4 à 6 heures <input type="checkbox"/> Plus de 6 heures	



Pour ma zone de travail décrite ci-dessus, je propose des solutions :

Dans le cadre ci-dessous je dessine :

En **noir** La zone de travail

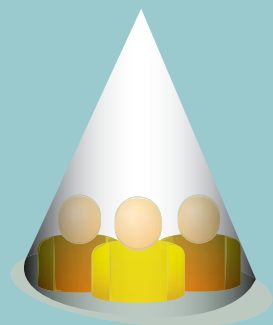
En **bleu** L'éclairage naturel (fenêtre, porte, puit de lumière)

En **rouge** L'éclairage artificiel actuel (lampe...)

En **vert** Ma proposition de complément d'éclairage si nécessaire
(je précise le type, le nombre.....)
Ma proposition d'aménagement (en déplaçant le poste de travail ou le mobilier...)
qui me permette de mieux voir les formes, les couleurs et mouvements
et de limiter les zones d'éblouissement

Faire le dessin ici

J'analyse l'éclairage dans 2 zones de circulation des personnes.



Nom de la zone	Apprécier l'éclairage	Justifier votre appréciation	Amélioration possible
Exemple : escalier vers réfectoire	<input type="checkbox"/> Très faible <input checked="" type="checkbox"/> Faible <input type="checkbox"/> Moyen <input type="checkbox"/> Bien adapté <input type="checkbox"/> Trop fort	2 ampoules sur les 4 sont cassées	Remplacer les 2 ampoules
Zone 1	<input type="checkbox"/> Très faible <input type="checkbox"/> Faible <input type="checkbox"/> Moyen <input type="checkbox"/> Bien adapté <input type="checkbox"/> Trop fort		
Zone 2	<input type="checkbox"/> Très faible <input type="checkbox"/> Faible <input type="checkbox"/> Moyen <input type="checkbox"/> Bien adapté <input type="checkbox"/> Trop fort		

Nom tuteur

Signature / tampon

Observations