

## CONTACT

### Équipe Caaps

caaps@ac-strasbourg.fr

### Coordonnatrice

Fedoua SALIM

fedoua.salim@ac-strasbourg.fr

Tél. 03 88 23 36 67



Cette action est mise en œuvre  
avec le soutien financier de



Photos : © Istock / Choreograph (couverture) — DR (gauche) — © Istock / Choreograph (centre) — © Magali Delporte / PictureTank / MENU (droite)



RÉGION ACADÉMIQUE  
GRAND EST



# PROMOUVOIR LES HABITUDES DE VIE FAVORABLES À LA SANTÉ

Une action  
de l'académie  
de Strasbourg



POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE

# LE PROGRAMME CAAPS

Conseils et accompagnement pour agir en promotion de la santé en faveur des jeunes

L'ambition de l'équipe Caaps est de **bâtir collectivement les fondations d'habitudes de vie favorables à la santé des jeunes en tissant des liens avec l'ensemble de la communauté éducative.**

Lauréat du prix du Club européen de la santé piloté par le rectorat et l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep), Caaps s'adresse aux enfants et aux adolescents ainsi qu'à leur famille.

## L'ÉQUIPE

L'action est mise en œuvre par une équipe pluri professionnelle composée d'une **infirmière**, d'**éducateurs sportifs** et de **diététiciennes**. Mobile sur toute l'académie, elle propose un accompagnement adapté à tout type de public autour des questions de l'alimentation, de l'activité physique, du sommeil et des écrans.

## LES SERVICES

Tous les acteurs gravitant autour des jeunes et recherchant un soutien pour la mise en place de projets peuvent solliciter l'équipe Caaps (parents, enseignants, infirmiers scolaires, animateurs périscolaires, milieu associatif...).

### Vous êtes professionnel ?

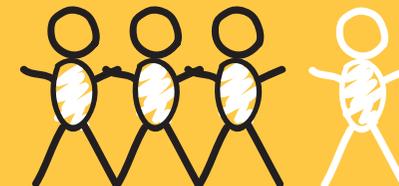
Mise à disposition de **ressources pédagogiques**, **conseils techniques** et **données scientifiques** actualisées, **formation continue**

### Vous êtes parents ?

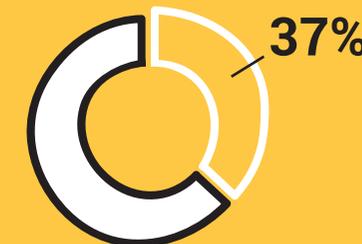
Animation de **rencontres thématiques** (astuces, échanges entre parents...) et d'**ateliers parents-enfants** ; **accompagnement** à l'élaboration de projets

## QUELQUES REPÈRES...

En Alsace, un élève de 6<sup>e</sup> sur quatre grignote entre les repas



En Alsace, 37% des élèves de 6<sup>e</sup> ont une durée de sommeil inférieure à 10h/jour



Source : La santé des enfants scolarisés en classe de 6<sup>e</sup> dans les établissements publics d'Alsace. Étude menée par l'Observatoire régional de la santé Grand Est sur la base de données recueillies par les infirmiers de l'académie de Strasbourg durant les années scolaires 2014-2015 et 2015-2016. Résultats publiés en mars 2018

L'activité physique pratiquée pendant l'enfance et l'adolescence peut avoir un effet favorable sur la santé à l'âge adulte.

Source : synthèse des recommandations de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses), février 2016, août 2017

