

Los insectos son una solución para lograr una alimentación más sostenible.

[...]

El consumo de insectos por parte de los seres humanos tiene nombre: entomofagia. Es muy común en numerosas regiones de América Latina, África y Asia, y la necesidad de encontrar un sistema de producción de alimentos más eficiente¹ y sostenible ha hecho que otras zonas del mundo, como Europa o EE. UU., lo estudien con atención.

[...]

La producción de insectos se presenta como una solución para alimentar a una población en crecimiento y acabar con el hambre y la malnutrición a escala global. De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), los insectos son una importante fuente de proteínas, grasas y minerales. Son ricos en fibra y micronutrientes como cobre, hierro, magnesio, fósforo, manganeso, selenio y cinc, lo que los hace especialmente eficientes para tratar problemas de desnutrición.

Además de utilizarse directamente para el consumo humano, los insectos pueden convertirse en alimentos para los animales. De hecho, y de acuerdo con la FAO, esta será la opción más frecuente durante los próximos años.

[...]

A la hora de apostar² por los insectos como parte fundamental de las dietas del mañana, el aspecto medioambiental juega un papel fundamental. Actualmente, los sistemas de producción de alimentos están generando un grave impacto sobre el planeta. Entre otros problemas, son responsables de un porcentaje importante de las emisiones de gases de efecto invernadero y del deterioro y la contaminación de los suelos.

La producción de insectos garantiza un sistema más sostenible. “Se requiere de 100 veces menos superficie de tierras agrícolas que para producir la misma cantidad de proteína animal, consumen un 25% menos de agua y no es necesario el uso de antibióticos”, ejemplifica el responsable de Iberinsect.

Además, los insectos apenas necesitan alimento para crecer. De acuerdo con la FAO, por término medio pueden convertir dos kilogramos de alimento en un kilogramo de masa corporal. El ganado, por otro lado, requiere de ocho kilogramos para lograr el mismo resultado. Entra en juego, además, que los insectos pueden criarse aprovechando residuos biológicos y restos de alimentos.

¹Eficiente : efficace

²Apostar : parier sur

bbva.com

15 de noviembre 2021

<https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/los-insectos-son-una-solucion-para-lograr-una-alimentacion-mas-sostenible/>

- I. Vous rendrez compte des idées essentielles du document en **français**.

- II. Expression écrite en **espagnol**

Usted es Arantxa González, trabaja para 'Nutrinsectos', una granja de insectos en México.

Dirección Nutrinsectos

Avenida de la Paz 1

Guadalajara, Jalisco.

México

'Nutrinsectos' quiere abrir una sede en España.

Usted tiene que escribir una carta al ministro español de la Agricultura, Pesca y Alimentación, Señor Luis Plana Puchades para promover el consumo de los insectos.

Ministerio de la Agricultura, Pesca y Alimentación de España

Paseo de la Infanta Isabel, 1

28014 Madrid - España

Deberá :

- Presentar la empresa 'Nutrinsectos': localización, objetivo.
- Presentar lo que es la entomofagia.
- Explicar los beneficios del consumo alimenticio de insectos.
- Explicar las ventajas para el medio ambiente de la crianza de insectos.
- Pedir las autorizaciones para vender los productos de 'Nutrinsectos' en los supermercados españoles.

Vous utiliserez le format et les formules d'usage à la rédaction d'un courrier