

ETABLISSEMENT :

CA1 : Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée

ENJEUX D'APPRENTISSAGE RETENUS

Les ressources à développer et mobiliser Les attendus de fin de lycée	Des capacités pour réaliser des actions efficaces, les coordonner, percevoir et interpréter des sensations, s'équilibrer, acquérir des techniques motrices	Des connaissances pour analyser, comprendre, identifier, donner du sens, concentrer son attention, mémoriser, argumenter, s'instruire sur le corps, l'effort, l'exercice physique et les activités physiques	Des attitudes pour s'engager dans des relations sociales de différentes natures sur la base de valeurs morales et civiques, apprendre à s'investir dans des rôles sociaux inhérents aux APSA et qui appartiennent à la culture scolaire et permettent le travail collaboratif et le co-apprentissage
AFL1 : s'engager pour produire une performance maximale à l'aide de techniques efficaces, en gérant les efforts musculaires et respiratoires nécessaires et en faisant le meilleur compromis entre l'accroissement de vitesse d'exécution et de précision			
AFL2 : s'entraîner, individuellement et collectivement, pour réaliser une performance			
AFL3 : choisir et assumer les rôles qui permettent un fonctionnement collectif solidaire			

ETABLISSEMENT :

CA2 : Adapter son déplacement à des environnements variés ou incertains

ENJEUX D'APPRENTISSAGE RETENUS

Les ressources à développer et mobiliser Les attendus de fin de lycée	Des capacités pour réaliser des actions efficaces, les coordonner, percevoir et interpréter des sensations, s'équilibrer, acquérir des techniques motrices	Des connaissances pour analyser, comprendre, identifier, donner du sens, concentrer son attention, mémoriser, argumenter, s'instruire sur le corps, l'effort, l'exercice physique et les activités physiques	Des attitudes pour s'engager dans des relations sociales de différentes natures sur la base de valeurs morales et civiques, apprendre à s'investir dans des rôles sociaux inhérents aux APSA et qui appartiennent à la culture scolaire et permettent le travail collaboratif et le co-apprentissage
AFL1 : S'engager à l'aide d'une motricité spécifique pour réaliser en sécurité et à son meilleur niveau, un itinéraire dans un contexte incertain			
AFL2 : S'entraîner individuellement et collectivement, pour se déplacer de manière efficace et en toute sécurité			
AFL3 : Coopérer pour réaliser un projet de déplacement, en toute sécurité			

ETABLISSEMENT :

CA3 : Réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée

ENJEUX D'APPRENTISSAGE RETENUS

Les ressources à développer et mobiliser Les attendus de fin de lycée	Des capacités pour réaliser des actions efficaces, les coordonner, percevoir et interpréter des sensations, s'équilibrer, acquérir des techniques motrices	Des connaissances pour analyser, comprendre, identifier, donner du sens, concentrer son attention, mémoriser, argumenter, s'instruire sur le corps, l'effort, l'exercice physique et les activités physiques	Des attitudes pour s'engager dans des relations sociales de différentes natures sur la base de valeurs morales et civiques, apprendre à s'investir dans des rôles sociaux inhérents aux APSA et qui appartiennent à la culture scolaire et permettent le travail collaboratif et le co-apprentissage
AFL1 : S'engager pour composer et réaliser un enchaînement à visée esthétique ou acrobatique destiné à être jugé, en combinant des formes corporelles codifiées			
AFL2 : S'engager pour composer et interpréter une chorégraphie collective selon un projet artistique en mobilisant une motricité expressive et des procédés de composition			
AFL3 : Se préparer et s'engager, individuellement et collectivement, pour s'exprimer devant un public et susciter des émotions			
AFL4 : Choisir et assumer des rôles au service de la prestation collective			

ETABLISSEMENT :

CA4 : conduite et maitriser un affrontement collectif ou interindividuel pour gagner

ENJEUX D'APPRENTISSAGE RETENUS

Les ressources à développer et mobiliser Les attendus de fin de lycée	Des capacités pour réaliser des actions efficaces, les coordonner, percevoir et interpréter des sensations, s'équilibrer, acquérir des techniques motrices	Des connaissances pour analyser, comprendre, identifier, donner du sens, concentrer son attention, mémoriser, argumenter, s'instruire sur le corps, l'effort, l'exercice physique et les activités physiques	Des attitudes pour s'engager dans des relations sociales de différentes natures sur la base de valeurs morales et civiques, apprendre à s'investir dans des rôles sociaux inhérents aux APSA et qui appartiennent à la culture scolaire et permettent le travail collaboratif et le co-apprentissage
AFL1 : S'engager pour gagner une rencontre en faisant des choix techniques et tactiques pertinents au regard de l'analyse du rapport de force			
AFL2 : Se préparer et s'entraîner, individuellement ou collectivement, pour conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel			
AFL3 : Choisir et assumer les rôles qui permettent un fonctionnement collectif solidaire			

ETABLISSEMENT :

CA5 : réaliser et orienter son activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir

ENJEUX D'APPRENTISSAGE RETENUS

Les ressources à développer et mobiliser Les attendus de fin de lycée	Des capacités pour réaliser des actions efficaces, les coordonner, percevoir et interpréter des sensations, s'équilibrer, acquérir des techniques motrices	Des connaissances pour analyser, comprendre, identifier, donner du sens, concentrer son attention, mémoriser, argumenter, s'instruire sur le corps, l'effort, l'exercice physique et les activités physiques	Des attitudes pour s'engager dans des relations sociales de différentes natures sur la base de valeurs morales et civiques, apprendre à s'investir dans des rôles sociaux inhérents aux APSA et qui appartiennent à la culture scolaire et permettent le travail collaboratif et le co-apprentissage
AFL1 : S'engager pour obtenir les effets recherchés selon son projet personnel, en faisant des choix de paramètres d'entraînement cohérents avec le thème retenu			
AFL2 : S'entraîner, individuellement ou collectivement, pour développer ses ressources et s'entretenir en fonction des effets recherchés			
AFL3 : Coopérer pour faire progresser			

ETABLISSEMENT :