|  |
| --- |
| **Principes d’élaboration de l’épreuve** |
|  |
| **Eléments à évaluer** | **Repères d’évaluation** |
| **Degré 1** | **Degré 2** | **Degré 3** | **Degré 4** |
| **AFL1** : S’engager pour obtenir les effets recherchés selon son projet personnel, en faisant des choix de paramètres d’entraînement cohérents avec le thème retenu**Note/12** | Produire |  |  |  |  |
| **Note/…. (min4)** | **0<1.5pts** | **2<3pts** |  |  |
| Analyser |  |  |  |  |
| **Note/…. (min 4)** |  |  |  |  |
| **AFL2** : S’entraîner, individuellement ou collectivement, pour développer ses ressources et s’entretenir en fonction des effets recherchés |  |  |  |  |
| **6 pts** | **4pts** | **2pts** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **AFL3** : Coopérer pour faire progresser |  |  |  |  |
| **2pts** | **4pts** | **6pts** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |