|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Principes d’élaboration de l’épreuve** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| **Eléments à évaluer** | | | **Repères d’évaluation** | | | | | | | | | | | |
| **Degré 1** | | | **Degré 2** | | | **Degré 3** | | | **Degré 4** | | |
| **AFL1** : S’engager pour obtenir les effets recherchés selon son projet personnel, en faisant des choix de paramètres d’entraînement cohérents avec le thème retenu  **Note/12** | Produire | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| **Note/…. (min4)** | | **0<1.5pts** | | | **2<3pts** | | |  | | |  | | |
| Analyser | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| **Note/…. (min 4)** | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| **AFL2** : S’entraîner, individuellement ou collectivement, pour développer ses ressources et s’entretenir en fonction des effets recherchés | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| **6 pts** | **4pts** | **2pts** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **AFL3** : Coopérer pour faire progresser | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| **2pts** | **4pts** | **6pts** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |