|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **CA1** : **Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée****APSA SUPPORT** :  |  | **OBJECTIFS GENERAUX PRIORITAIREMENT RETENUS** |
| Développer sa motricité |  |
| Savoir se préparer et s’entrainer |  |
| Exercer sa responsabilité individuelle au sein d’un collectif |  |
| Construire durablement sa santé |  |
| Accéder au patrimoine culturel |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ENJEUX D’APPRENTISSAGE RETENUS «  ce que je veux faire apprendre » | Degré d’acquisition des AFL |
| **AFL1**: S’engager pour produire une performance maximale à l’aide de techniques efficaces, en gérant les efforts musculaires et respiratoires nécessaires et en faisant le meilleur compromis entre l’accroissement de vitesse d’exécution et de précision | La performance maximale |  | **D1**  |
| **D2**  |
| **D3**  |
| **D4** |
| L’efficacité technique  |  | **D1**  |
| **D2**  |
| **D3**  |
| **D4** |
| **AFL2**: S’entraîner, individuellement et collectivement, pour réaliser une performance |  | **D1**  |
| **D2**  |
| **D3**  |
| **D4** |
| **AFL3**: Choisir et assumer les rôles qui permettent un fonctionnement collectif solidaire |  | **D1**  |
| **D2**  |
| **D3**  |
| **D4** |