

FLASHMOB

collège Nelson Mandela

Bonjour à tous,

Nous vous proposons cette semaine un projet « **Flashmob** » sur la **musique de Soprano Le coach**.

Il s'agira de répéter la chorégraphie chacun de notre côté (élèves, professeurs, personnels de direction, administratifs ...ainsi que toute la communauté du collège)

Nous pourrons ainsi tous la faire ensemble lors de nos retrouvailles au collège.

La chorégraphie dure un peu plus de 3mn. **A répéter comme si vous étiez devant un miroir.**

Les déplacements sont simples et répétitifs permettant à tous de suivre.

Le choix de la musique a été guidé par un collectif national de professeurs d'EPS. En effet, beaucoup d'établissements en France ont choisi de suivre ce projet.

Si vous n'êtes pas trop en forme, **vous pouvez simplifier la chorégraphie en ne bougeant que les bras sans faire les petits sauts.**

Nous espérons que ce projet va vous motiver et que vous serez **nombreux à participer** à ce projet collectif.

Voici le lien : <https://youtu.be/P6WFTSDmPBA>

