

# Recommandations spécifiques au **CANYONING**

- Le canyonisme est une activité classée en environnement spécifique : Article R212-7 du Code du sport.
- Règles techniques de l'activité + règles de sécurité et normes d'encadrement : [Article L131-16 du Code du sport](#).
- Site [www.canyoning.com](http://www.canyoning.com) : Répertoire officiel des espaces site et itinéraires de canyons et Outil d'Aide à la Décision
- Site [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr) : carte des canyons de France, Outil d'Aide à la Décision, règles de bonnes pratiques ...
- Site [www.descente-canyon.com](http://www.descente-canyon.com) : topos, débits, ...
- *Canyonisme, règles de sécurité*, FFME/FFS, 2005 ( <https://www.ffme.fr/wp-content/uploads/2019/12/canyonisme-securite.pdf> )
- *Manuel technique canyonisme*, FFME/FFS, 2007
- *Canyonisme – l'essentiel – livret 1*, FFME, 2017
- *Manuel professionnel de canyonisme*, CREPS Vallon Pont d'Arc, 2018
- *Manuel technique de canyonisme*, FFS, 2019
- *Pratiquer le canyonisme* (<https://www.ffme.fr/montagne-canyon/canyon/pratiquer-canyon/> )

**Pour information, les principaux points de vigilance en canyon doivent se concentrer sur les risques de glissades, sauts et mouvements d'eau. Attention à la pression du groupe et sachez basculer vers votre plan B !**

## **Avant l'activité :**

- S'assurer de ses propres connaissances et compétences techniques.
- Connaître le niveau des élèves.
- S'assurer de leur aptitude à nager et s'immerger.
- S'assurer qu'aucun élève du groupe ne présente de contre-indication médicale.
- Autorisation parentale.
- N'utiliser que du matériel conforme, répertorié, contrôlé et en état (cf. gestion des EPI).
- Prendre en compte tous les paramètres pour choisir le canyon : public, météo, saison, caractéristiques techniques ...
- se conformer à la réglementation municipale ou préfectorale.
- Prendre connaissance des caractéristiques techniques du canyon : par exemple se renseigner auprès des acteurs locaux, consulter les topos, réaliser le canyon préalablement à la sortie ....
- Envisager la participation d'un deuxième adulte en fonction de la difficulté du canyon et/ou du nombre d'élèves.
- Adapter le nombre de participants et d'encadrants aux caractéristiques du canyon, à la saison ...
- Prévenir l'établissement du lieu de la descente prévue, du nombre d'élèves et de leurs noms.
- Briefer un proche sur les conditions d'un éventuel déclenchement des secours.
- Prévoir une marge horaire de sécurité.

## *Durant les derniers jours précédents la sortie :*

- Suivre l'évolution de la météo sur le secteur choisi.
- Prévoir une activité de repli (plan B).
- Prendre connaissance du topo et mémoriser les points clés (échappatoires, ...).
- Adapter le matériel à prendre en fonction des caractéristiques du canyon.
- S'informer des derniers débits signalés : site [www.descente-canyon.com](http://www.descente-canyon.com) par exemple.
- En cas de doute sur l'un des critères décisionnels, renoncer au projet initial et/ou choisir le plan B.

**Pendant l'activité :**AU DÉPART DU CANYON

- Constater le débit et le mettre en lien avec l'ensemble des paramètres existants. Choisir de s'engager, de renoncer, de basculer vers le plan B.
- Informer les pratiquants du déroulement de la descente du canyon, rappeler les règles de bonnes pratiques en tenant compte du milieu naturel et des autres usagers du canyon.
- Evaluer l'ensemble des variables : humaines (élève fatigué, blessure ...), conditions environnementales (météo, débit ...), matériels (oublis ou pertes de matériels ...).
- S'assurer ou s'informer des compétences techniques des participants. Si nécessaire, réaliser une révision technique.  Vérifier l'équipement de chacun des participants.
- Informer le groupe de la conduite à tenir en cas d'accident.
- Convenir avec l'ensemble du groupe des consignes de progressions, de sécurité et d'un code de communication.

TOUT AU LONG DE LA DESCENTE

- Progresser à vue les uns des autres dans la mesure du possible.
- Contrôler systématiquement les amarrages.
- Se placer judicieusement et donner des consignes spécifiques à chaque nouvel obstacle.
- Vérifier systématiquement la faisabilité d'un saut, d'une glissade ou d'un franchissement aquatique présentant des signes de mouvements d'eau.
- Toujours laisser aux participants la possibilité de renoncer au saut / toboggan / mouvement d'eau.
- Rester vigilant sur l'ensemble des variables : humaines, météo, environnementales ...
- Se poser les bonnes questions dans les moments clés ou à chaque évolution de la situation.
- Veiller à ne pas se faire déborder par le côté ludique de l'activité. Garder toujours en tête les risques de l'activité.
- Adapter la hauteur des sauts au public.
- Au niveau des techniques mises en œuvre, s'en tenir aux préconisations des manuels techniques spécifiques.

**Après l'activité :**

- Désinfecter les combinaisons néoprènes.
- Faire sécher le matériel à l'ombre, le vérifier et le stocker dans un endroit sec et ventilé.

## **Annexe I : MATERIEL (à adapter selon le canyon)**

### Le matériel individuel :

- Une paire de chaussures fermées (type baskets ou de randonnée de préférence).
- Combinaison néoprène. Si nécessaire : chaussons, gants, top, cagoule néoprène.
- Casque.
- Harnais, descendeur, longe double, mousquetons de sécurité.

### Le matériel collectif :

- Sac(s) canyon.
- Bidon(s) / sac(s) étanche(s).
- Ravitaillement : nourriture et boisson.
- Matériel d'équipement (pas nécessaire pour les canyons sportifs).  Corde principale.
- Corde de secours.
- Corde de sécurité eau vive (pour les canyons à dominante aquatique).
- Divers anneaux de sangle et/ou cordelettes.
- Mousquetons de sécurité supplémentaires.
- Brin multi-usage.
- Nécessaire de remontée sur corde.
- Cordelette supplémentaire (en cas de ré-équipement).  2 sifflets minimum.
- De quoi couper une corde (couteau, cisaille, ...). Ce matériel doit être immédiatement disponible et utilisable. Par exemple, couteau dans un fourreau à la ceinture, utilisable d'une seule main.
- Lunettes de piscine ou masque.
- Lampe frontale + piles neuves.
- Téléphone portable chargé.

### La trousse de secours :

- Fiche secours plastifiée.
- De quoi se protéger du froid : couverture de survie, briquet, réchaud, bougies ...
- De quoi stopper une hémorragie : coussin hémostatique ...
- De quoi immobiliser : écharpes triangulaires, attelles ...
- De quoi découper le néoprène : paire de ciseaux ...
- Nécessaire de protection du risque infectieux : gants usage unique ou stériles, de quoi désinfecter une plaie ...
- Nécessaire de bobologie : pince à échardes, pansements divers ...