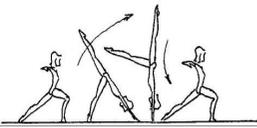
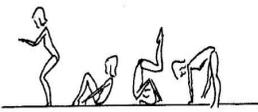
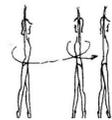
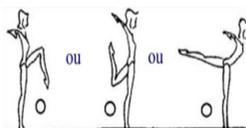
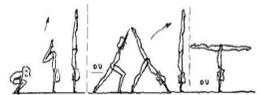
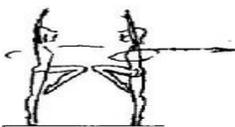
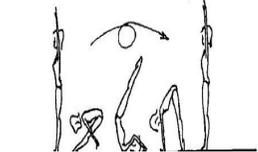
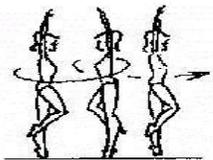
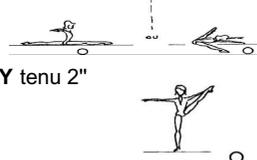
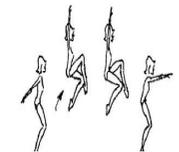
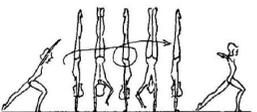
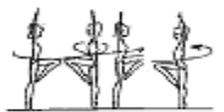
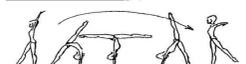


**TABLEAU D'ELEMENTS GYMNASTIQUE AU SOL FEMININE- SERIE BAC GT - Session .....**

**CANDIDAT** ( indiquer votre nom et votre prénom)

**JUGE** ( indiquer votre nom et votre prénom)

**JURY N° 1- 2** ( entourer le n° de votre jury)

Familles	Renversements	Éléments acrobatiques avant	Éléments acrobatiques arrière	Tours et Pivots	Souplesse et Maintien	Sauts
Valeurs des éléments						
<b>A=0,4 point</b>	fente avant- <b>ATR 1 Jbe</b> - fente avant 	<b>Roulade avant</b>  <b>Roue</b> 	<b>Roulade arrière arrivée jbes tendues écartées</b> 	<b>Tour naturel sur 1/2 pointes, bras libres</b> 	<b>Attitude AV,AR ou arabesque- tenue 2"</b> 	<b>Saut vertical</b> - appel et réception 2 pieds- jbes tendues serrées dans le saut 
<b>B=0,6 point</b>	<b>Placement du dos OU ATR-jbes serrées ou écartées.</b> 	<b>Roulade av-arrivée jbes écartées</b>  <b>Roue pied- pied</b> 	<b>Roulade arrière arrivée accroupi</b> 	<b>1/2 Tour sur 1 pied sur 1/2 pointes, jbe libre indifférente</b> 	<b>Planche faciale- tenue 2"</b>  <b>Chandelle- tenue 2"</b> 	<b>Saut vertical 1/2 tour appel et réception 2 pieds</b> 
<b>C=0,8 point</b>	<b>ATR roulade OU ATR 1/2 valse</b> 	<b>Sursaut- Rondade- saut vertical</b>  <b>Saut de main</b> 	<b>Roulade arrière jbes tendues tout le temps</b> 	<b>Tour sur 1 pied sur 1/2 pointe, jbe libre indifférente</b> 	<b>Gd écart OU Ecrasement facial tenu 2" ou Y</b>  Y tenu 2" 	<b>Saut de chat</b> 
<b>D=1 point</b>	<b>ATR valse complète</b> 	<b>Salto avant groupé réception 2 pieds ou pieds décalés ou salto avant facial</b> 	<b>Flic- flac arrière</b>  <b>Salto arrière groupé</b> 	<b>1Tour et 1/2 sur 1 pied sur 1/2 pointe, jbe libre indifférente</b> 	<b>Souplesse arrière</b>  <b>Souplesse avant</b> 	<b>Saut tour complet OU saut de chat 1/2 tour</b> 