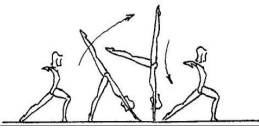


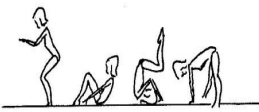
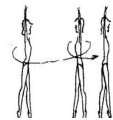


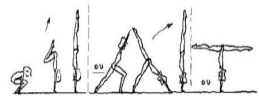



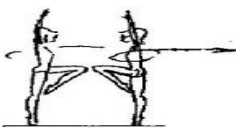


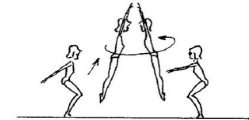



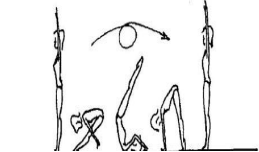
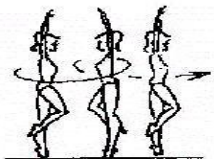
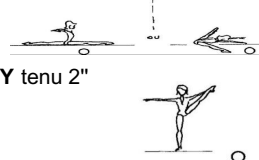

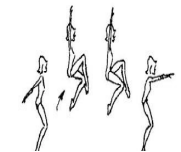
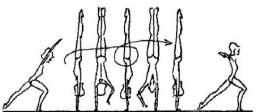



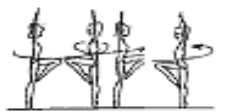




TABLEAU D'ELEMENTS GYMNASTIQUE AU SOL FEMININE- SERIE BAC GT - Session

CANDIDAT (indiquer votre nom et votre prénom)

JUGE (indiquer votre nom et votre prénom)

JURY N° 1- 2 (entourer le n° de votre jury)

Familles	Renversements	Éléments acrobatiques avant	Éléments acrobatiques arrière	Tours et Pivots	Souplesse et Maintien	Sauts
Valeurs des éléments						
A=0,4 point	fente avant- ATR 1 Jbe - fente avant 	Roulade avant  Roue 	Roulade arrière arrivée jbes tendues écartées 	Tour naturel sur 1/2 pointes, bras libres 	Attitude AV,AR ou arabesque- tenue 2" 	Saut vertical - appel et réception 2 pieds- jbes tendues serrées dans le saut 
B=0,6 point	Placement du dos OU ATR-jbes serrées ou écartées. 	Roulade av-arrivée jbes écartées  Roue pied- pied 	Roulade arrière arrivée accroupi 	1/2 Tour sur 1 pied sur 1/2 pointes, jbe libre indifférente 	Planche faciale- tenue 2"  Chandelle- tenue 2" 	Saut vertical 1/2 tour appel et réception 2 pieds 
C=0,8 point	ATR roulade OU ATR 1/2 valse 	Sursaut- Rondade- saut vertical  Saut de main 	Roulade arrière jbes tendues tout le temps 	Tour sur 1 pied sur 1/2 pointe, jbe libre indifférente 	Gd écart OU Ecrasement facial tenu 2" ou Y  Y tenu 2" 	Saut de chat 
D=1 point	ATR valse complète 	Salto avant groupé réception 2 pieds ou pieds décalés ou salto avant facial 	Flic- flac arrière  Salto arrière groupé 	1Tour et 1/2 sur 1 pied sur 1/2 pointe, jbe libre indifférente 	Souplesse arrière  Souplesse avant 	Saut tour complet OU saut de chat 1/2 tour 