

FICHE TECHNIQUE D'ANIMATION

Pack « sécurité et qualité de vie »

Objectif général de l'animation :

- Sensibiliser à la mobilité douce et au réemploi
- Transmettre les bases de la mécanique cycle
- Inciter les enfants à l'entraide et au travail en groupe

Objectifs opérationnels de la séance :

- Sensibiliser à l'impact des choix de déplacement dans la qualité de vie (pollution notamment)
- Faire comprendre les enjeux de santé liés à la pratique du vélo
- Transmettre les techniques de base pour l'entretien et la réparation d'un vélo
- Faciliter la pratique du vélo au quotidien

Publics concernés :

- 12 élèves s'il y a un(e) AP
- 6 élèves si l'animateur est seul

Durée de l'animation : 2 heures

Nombre de séances : 1

Lieu de déroulement : Possibilité d'être en extérieur. Un lieu de repli de plein pied doit être mis à disposition s'il y a un temps froid et pluvieux.

Ressources humaines : 1 animateur

Matériel nécessaire à l'animation :

- 4 vélos
- 1 module pédagogique « freinage »
- Document « ergonomie et sécurité »

Préparation de l'animation : la préparation de l'animation sera faite en amont.

L'animateur est présent 15 minutes avant le lancement de l'activité pour préparer l'espace de travail.

Déroulement de l'animation :

- *1ère étape : La mobilité douce, c'est quoi ?*

L'animateur, au cours d'un échange avec la classe, sensibilise sur les émissions de CO₂ engendrées par les transports motorisés et la pollution qui en découle, ainsi que l'influence de la pratique du vélo sur la qualité de vie de chacun.

Durée : 30 minutes

- *2ème étape : L'ergonomie et la sécurité du vélo.*

Avec son vélo pédagogique, l'animateur montre aux enfants comment bien régler un vélo par rapport à la morphologie de chacun (hauteur de selle, orientation des leviers, taille du guidon, etc). L'animateur insiste sur l'importance d'un vélo bien gonflé et bien huilé, ainsi que sur les organes de sécurité obligatoire équipant un vélo. Une fiche « sécurité & ergonomie » est remise à chaque élève.

Durée : 30 minutes

- *3ème étape : Le freinage, sécurité n°1.*

Avec le module « freinage », l'animateur montre aux élèves comment bien régler un système de frein (parallélisme des patins, tension du câble, nom des pièces, usure des patins, etc). Puis, par groupe de 3, les enfants doivent trouver certaines pannes et mauvais réglages que l'animateur a mis en place sur chaque vélo (un vélo par groupe de 3).

Durée : 50 minutes

Fin de l'animation : l'animateur range l'espace de travail avec les participants (10 minutes)

Bilan / Evaluation : Les modalités d'évaluation sont définies avec l'enseignant référent en fonction du nombre d'intervention, des objectifs définis conjointement et de l'implication de ce dernier.