

Activité 4

Préserver son cœur et ses vaisseaux sanguins

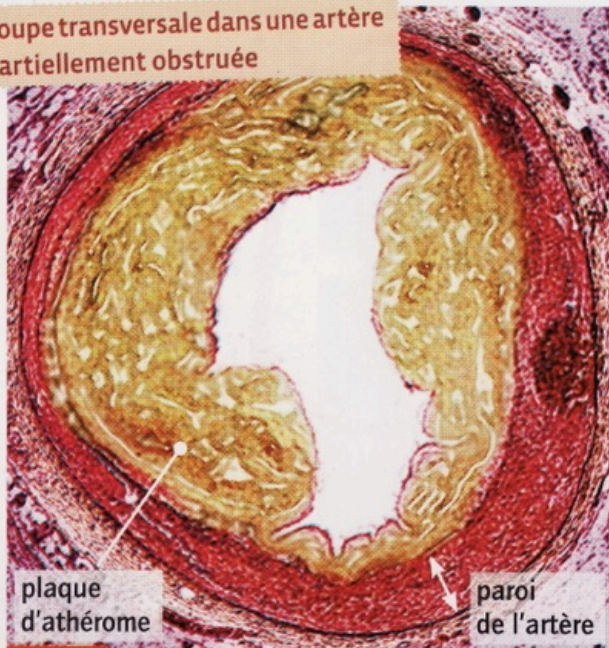
ÉDUCATION À LA SANTÉ

L'hygiène de vie et les habitudes alimentaires conditionnent l'état de santé de notre cœur et de nos vaisseaux sanguins.

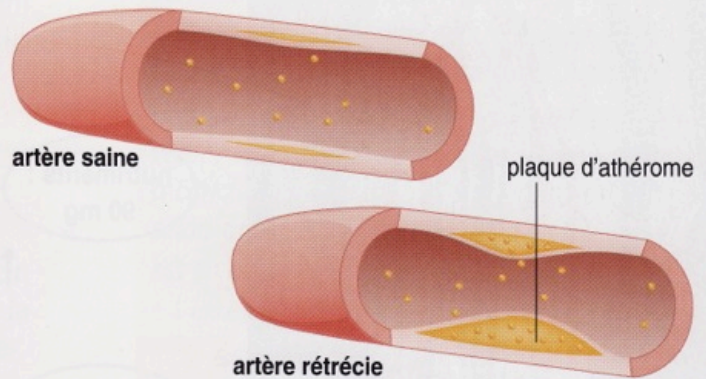
Quels comportements adopter pour prévenir les maladies cardio-vasculaires ?

A Des artères qui se bouchent : des conséquences graves

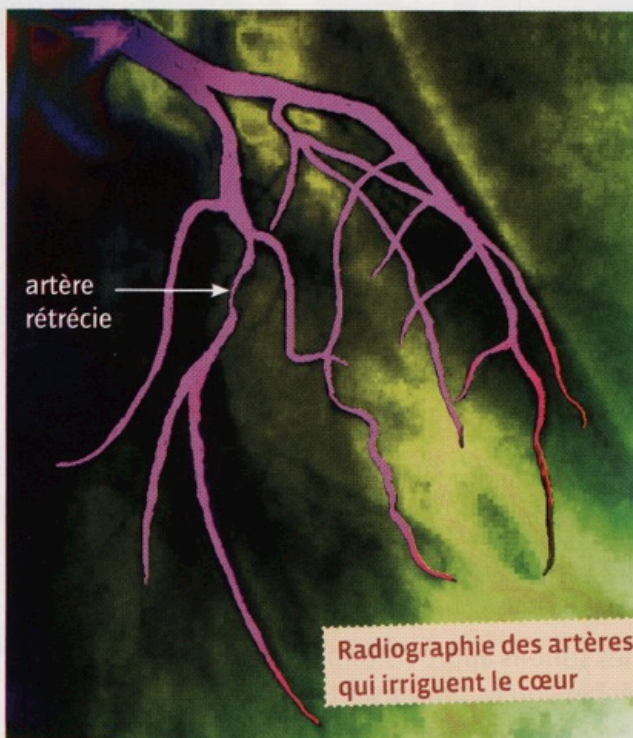
Coupe transversale dans une artère partiellement obstruée



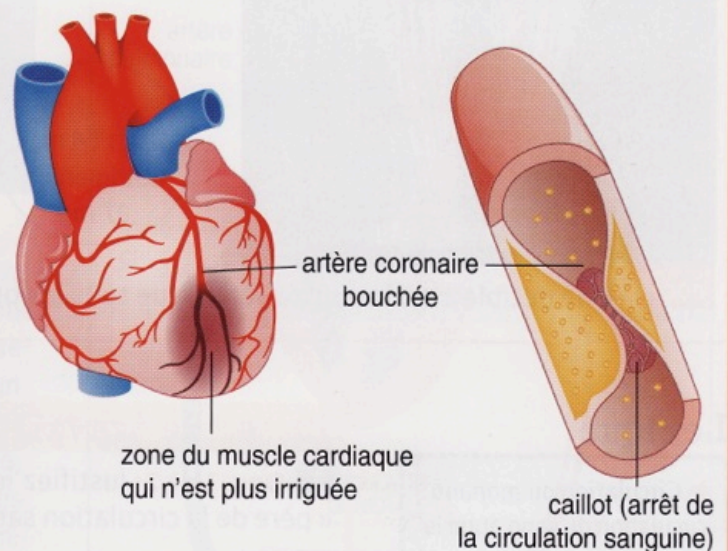
S'il y a un excès de **cholestérol** dans le sang, cette substance se dépose dans la paroi des artères et forme une plaque d'athérome. Ces plaques rétrécissent le diamètre interne de l'artère, ce qui crée un obstacle à l'écoulement du sang.



DOC 1 Des plaques d'athérome peuvent obstruer les artères.



Radiographie des artères qui irriguent le cœur



Un caillot peut se former dans la partie rétrécie d'une artère et la boucher totalement.

Le muscle cardiaque normalement irrigué par cette artère meurt : c'est l'infarctus.

DOC 2 L'infarctus du myocarde, une conséquence grave de l'obstruction d'une artère.