

CAP



# Assistant technique en milieux familial et collectif

## POUR QUI ?

Tu es organisé.e, capable de t'adapter, de communiquer, de respecter les règles de vie et de savoir-vivre  
Tu aimes te mettre au service des autres

Ce CAP permet d'accéder à un métier en 2 ans.  
Il peut également mener à une poursuite d'études

Plateau technique



Assiettes de crudités dressées pour le restaurant pédagogique



Repassage du linge

## QUELS ENSEIGNEMENTS ?

**Enseignements professionnels : 18 h par semaine**  
Théoriques et pratiques en lien avec des situations professionnelles

➤ **Cuisine TP et cours**

Réaliser des plats cuisinés simples

➤ **Entretien du cadre de vie**

Réaliser des activités ménagères quotidiennes pour la personne aidée

➤ **Entretien du linge**

Laver, repasser et ranger le linge de la personne aidée

➤ **Connaissances des milieux professionnels**

Connaitre les lieux d'intervention

Biologie prédominante

### Enseignements généraux : 10 h

Mathématiques, physique-chimie, français, histoire-géographie, enseignement moral et civique, éducation physique et sportive, langue vivante, arts appliqués  
prévention santé et environnement

### Formation en milieu professionnel : 18 h

Formation au diplôme de Sauveteur Secouriste du Travail

## OÙ EN ALSACE ?



### Bas-Rhin

Lycée Siegfried HAGUENAU  
Lycée Camille Schneider MOLSHEIM  
Lycée privé Ste Clothilde STRASBOURG  
Lycée Jules Verne SAVERNE  
Lycée Aristide Briand SCHILTIGHEIM  
Lycée Schweisguth SELESTAT

### Haut-Rhin

Lycée Blaise Pascal COLMAR  
Lycée Vogt MASEVAUX  
Lycée Mermoz ST LOUIS  
Lycée privé Don Bosco WITTENHEIM

## ET APRÈS ?

### Insertion directe

Aide-ménagère à domicile, employé de maison, femme de chambre en hôtel  
Agent d'entretien dans des entreprises de propreté, des blanchisseries industrielles  
Agent travaillant en cuisine, lingerie et entretien des locaux en maison de retraite, hôpital, crèche

### Poursuite d'études :

- **Mention Complémentaire** (en 1 an) : Aide à domicile
- **Bac Pro** (en 2 ou 3 ans) :
  - ASSP : Accompagnement, soins et services à la personne ;
  - HPS : Hygiène propreté et stérilisation ;
  - BIT : Bio industries de transformation ;
  - AEPA : Animation

### Le saviez-vous ?

Tu peux rejoindre une MC aide à domicile et même une 1<sup>re</sup> bac pro ASSP !