

# CAP : LA PRISE DE NOTES

*Objectif de la séance : Rendre son travail au Lycée plus efficace grâce à une prise de notes intelligente*

## I. Quelques principes à respecter pour la prise de notes :

Ce qu'il faut faire ...	A éviter ...

## II. Quelques conseils :

1. **Mettre le plan du cours en évidence** (.....)
2. Mettre en évidence les .....
3. **les notes** (il faut que les notes soient agréables à relire, laisser une marge et des lignes blanches après chaque § pour éventuellement compléter, corriger,...)
4. Utiliser des **abréviations**, des symboles mais **attention** :
  - ne pas abrégé pas systématiquement (termes les plus courants, les plus fréquents,...)
  - lors de la prise de notes certains mots peuvent être supprimés (articles par ex )
  - utiliser les **abréviations conventionnelles** (noms de pays, F,D,CH,DK,USA,.. ; signes mathématiques comme +,-,X,=,>,<,>0,<0, etc. ... abrégé les terminaisons en -ion par °,celles en -ment par <sup>l</sup> (ex : tell<sup>l</sup>, forte<sup>l</sup>)
  - n'utiliser que des ab° que vous connaissez bien (*un truc* : la 1<sup>ère</sup> X que vous en utilisez une placez-la entre parenthèses derrière le mot écrit en entier (ex. le gouvernement (gvt) a développé (dév) une politique (pol) économique (éco) originale.
5. **Eviter de noter mot à mot** : le plus souvent il est judicieux de résumer, de **reformuler** ce qu'on entend.

### Exercice

On entend...	On note ...
« En 1804, Napoléon décide de réprimer les journaux d'opposition, de faire vérifier les articles et menace les directeurs de presse de supprimer leurs parutions s' ils portent offense au régime. »	
« Le jour même du nouvel an 1930, le gouvernement américain décide l'augmentation de 33,33% des taxes sur les produits étrangers importés sur le territoire des Etats- Unis »	
« Les Croisades se sont étalées sur une longue période qui s'étend de 1096 à 1291. Malgré les affrontements, les massacres,, les atrocités perpétrées de part et d'autre, elles ont permis de nombreux échanges, à la fois culturels et économiques entre l' Orient et l'Occident. »	
« Depuis toujours, la Chine est le pays le plus peuplé de la planète. Les historiens estiment que dès le début de l'Antiquité un être humain sur 5 est chinois. Cette proportion est restée remarquablement stable depuis. En effet, aujourd'hui, les 1,3 milliards de chinois représentent à eux seuls environ 21,2% de l'humanité.	

**Conclusion : les notes sont un des outils principaux du lycéen ou de l'étudiant. Prendre ses notes correctement, c'est gagner du temps, c'est se simplifier le travail, ....** A vous de jouer maintenant...

### Exercices : Les abréviations : quelques exemples bien utiles ...

mot	ab°	mot	ab°	mot	ab°	mot	ab°
toujours		Révolution		conséquence		dollar	
beaucoup		nouveau		population		Euro	
tout, toutes		pourquoi		million		la 1 <sup>ère</sup> fois	
moitié		général		milliard		développement	
entraîne		paragraphe		événement		industrialisation	
même		mort		différence		...	
énergie		parallèlement		difficile		...	
travail		économie		se dirige		...	
société		vitesse		voir document 2		.....	

### Passons à quelques expressions :

exemple	notes
le secteur agricole est en déclin en Corée du Sud	
la production de viande bovine a chuté de 50% au Royaume - Uni	
La cathédrale de Strasbourg est un exemple d'architecture gothique.	
Le président américain Roosevelt meurt le 12 avril 1945	
L'aggravation des problèmes de développement en Afrique Noire a entraîné la multiplication par 10, en trois décennies, du nombre de pauvres	

# Éléments de corrigé : *(Bien sûr modifiable, idées d'améliorations bienvenues...)*

## I. Quelques principes à respecter pour la prise de notes :

Ce qu'il faut faire ...	A éviter ...
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Ecouter et <b>comprendre</b> le cours</i></li> <li>- <i>Noter spontanément les titres, les références du livre, etc..</i></li> <li>- <i>Abréger ce qui peut l'être</i></li> <li>- <i>Ecrire lisiblement</i></li> <li>- ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Attendre passivement un cours dicté</i></li> <li>- <i>Tout prendre en note (l'essentiel suffit)</i></li> <li>- <i>Bâcler les notes (relecture difficile voire impossible)</i></li> <li>- <i>Noter des choses non comprises ou fausses</i></li> <li>- <i>Intégrer les documents au bon endroit</i></li> <li>- ...</li> </ul>

## II. Quelques conseils :

1. **Mettre le plan du cours en évidence** (*Souligner, surligner les titres, .....*)
2. Mettre en évidence les *mots-clefs, les notions essentielles, les définitions à maîtriser, etc..*
3. **Aérer les notes** (il faut que les notes soient agréables à relire, laisser une marge et des lignes blanches après chaque § pour bien faire ressortir le plan, éventuellement compléter, corriger,...)
4. Utiliser des **abréviations**, des symboles mais **attention** :
  - ne pas abréger pas systématiquement (termes les plus courants, les plus fréquents,...)
  - lors de la prise de notes certains mots peuvent être supprimés (articles par ex )
  - utiliser les **abréviations conventionnelles** (noms de pays, F,D,CH,DK,USA,... ; signes mathématiques comme +,-,X,=,>,<,>0,<0, etc. ..)
  - abréger les terminaisons en -ion par °, celles en -ment par <sup>l</sup> (ex : tell<sup>l</sup>, forte<sup>l</sup>)
  - n'utiliser que des ab° que vous connaissez bien (*un truc* : la 1<sup>ère</sup> X que vous en utilisez une placez-la entre parenthèses derrière le mot écrit en entier (ex. le gouvernement (gvt) a développé (dév) une politique (pol) économique (éco) originale.

5. **Eviter de noter mot à mot** : le plus souvent il est judicieux de résumer, de **reformuler** ce qu'on entend.  
*Faire compter les mots des phrases entendues... .. Puis le nombre de mots ou de signes notés : la différence est appréciable !*

### Exercice

On entend...	On note ...
« En 1804, Napoléon décide de réprimer les journaux d'opposition, de faire vérifier les articles et menace les directeurs de presse de supprimer leurs parutions s'ils portent offense au régime. »	<i>1804 : N 1<sup>er</sup> rétablit la censure de la presse</i>
« Le jour même du nouvel an 1930, le gouvernement américain décide l'augmentation de 33,33% des taxes sur les produits étrangers importés sur le territoire des Etats- Unis »	<i>1/1/1930 : ↗ ° d'1/3 des droits de douanes aux USA</i>
« Les Croisades se sont étalées sur une longue période qui s'étend de 1096 à 1291. Malgré les affrontements, les massacres,, les atrocités perpétrées de part et d'autre, elles ont permis de nombreux échanges, à la fois culturels et économiques entre l' Orient et l'Occident. »	<i>Croisades (1096-1291) ⇒ dév<sup>l</sup> des échanges cult &amp; éco entre Occ. et orient.</i>
« Depuis toujours, la Chine est le pays le plus peuplé de la planète. Les historiens estiment que dès le début de l'Antiquité un être humain sur 5 est chinois. Cette proportion est restée remarquablement stable depuis. En effet, aujourd'hui, les 1,3 milliards de chinois représentent à eux seuls environ 21,2% de l'humanité.	<i>Chine depuis tjs 1/5 pop° mond. Auj. : 1,3 M<sup>d</sup> hab = 21,2 % total mond.</i>

**Conclusion : les notes sont un des outils principaux du lycéen ou de l'étudiant. Prendre ses notes correctement, c'est gagner du temps, c'est se simplifier le travail, ....** A vous de jouer maintenant...

### Exercices : Les abréviations : quelques exemples bien utiles ... à voir ...

mot	ab°	mot	ab°	mot	ab°	mot	ab°
toujours	<i>tjs</i>	Révolution	<i>R°</i>	conséquence	<i>Csq / ⇒</i>	dollar	<i>\$</i>
beaucoup	<i>bcp</i>	nouveau	<i>nv / new</i>	population	<i>pop° / pop</i>	Euro	<i>€</i>
tout, toutes	<i>tt, ttes</i>	pourquoi	<i>pq, / why</i>	million	<i>M</i>	la 1 <sup>ère</sup> fois	<i>1<sup>ère</sup> X</i>
moitié	<i>1/2</i>	général	<i>g<sup>al</sup></i>	milliard	<i>M<sup>d</sup></i>	développement	<i>dev<sup>l</sup></i>
entraîne	<i>⇒</i>	paragraphe	<i>§</i>	événement	<i>év<sup>l</sup></i>	industrialisation	<i>ind°</i>
même		mort	<i>†</i>	différence		...	
énergie	<i>NRJ</i>	parallèlement		difficile		...	
travail	<i>Tv</i>	économie	<i>Eco</i>	se dirige	<i>→</i>	...	
société	<i>s<sup>te</sup></i>	vitesse		voir document 2	<i>cf doc 2</i>	.....	

### Passons à quelques expressions :

exemple	notes
le secteur agricole est en déclin en Corée du Sud	
la production de viande bovine a chuté de 50% au Royaume - Uni	
La cathédrale de Strasbourg est un exemple d'architecture gothique.	
Le président américain Roosevelt meurt le 12 avril 1945	
L'aggravation des problèmes de développement en Afrique Noire a entraîné la multiplication par 10, en trois décennies, du nombre de pauvres	<i>(A eux de jouer !)</i>