***1. « Apprendre à se connaître »***

**Faire le point à mon entrée au lycée.**

1. ***Je me présente :***

***QUI SUIS-JE ?***

*Nom : Prénom :*

*Age : Lieu de naissance :*

*Adresse :*

***MA FAMILLE***

*Nom et prénom du père : Nom et prénom de la mère :*

*Ou nom et prénom du tuteur :*

*Profession du père : Profession de la mère :*

*Ou profession du tuteur :*

*Téléphone (s) :*

*Frères ou sœurs (sont-ils au lycée ?) :*

Lettre de motivation : pourquoi avoir voulu faire une seconde ?

Parcours scolaire (établissement, résultats par matière au brevet, niveau estimé à l’entrée en seconde

Niveau de langues en 3e – groupe de langue en Seconde

***MES LOISIRS***

*Je pratique des activités sportives ?*

*Je suis des entraînements ? A quelle fréquence ? Je participe à des compétitions ?*

*J’ai une ou des activités musicales ?*

*Je suis des cours ? A quel moment ? Je fais des concerts ?*

*J’ai d’autres activités de loisirs ?*

***MES PLAISIRS (ce que j’aime)***

1. ***Je peux caractériser ma personnalité :***

*⭢ Je souligne les expressions qui me définissent :*

Habile des deux mains

Idéaliste

Autoritaire, aimant diriger

Travailleur

Poli

Persévérant

Organisé, méthodique

Individualiste, indépendant, solitaire

Désordonné, brouillon

Consciencieux, sérieux

Coopératif

Sincère

Curieux de tout

Contestataire, d’esprit critique

Rêveur, pensif

Observateur

Enthousiaste

Qui a beaucoup d’imagination

Spontané, naturel

Volontaire, prenant des initiatives

Actif, dynamique

Résistant à la fatigue

Amical

Original

Serviable, attentif aux autres

Rapide

Aimant prendre des responsabilités

Ingénieux, inventif, créatif

Réfléchi

Renfermé, très timide

Calme

De santé fragile

Qui s’exprime facilement

Persuasif, convaincant

Impatient, impulsif

Inquiet, pas sûr de soi

Compréhensif, tolérant, conciliant

Sociable, aimant la compagnie

Ambitieux

Perfectionniste

*⭢ Parmi elles, je choisis les 5 qui me caractérisent le mieux*

1. ***Je peux décrire mon parcours scolaire :***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Années*** | ***Etablissement scolaire*** | ***Niveau global durant l’année*** | ***Ton point de vue sur cette année*** |
| *2012-2012* |  |  |  |
| *2011-2012* |  |  |  |
| *2010-2011* |  |  |  |

* *Quelles sont les langues que tu as étudiées au collège ?*
* *Quel était ton niveau de langue (LV1 et LV2) à la sortie du collège ?*
* *As-tu choisi de travailler dans une section européenne au collège ?*
* *Quels ont été tes résultats au diplôme national du brevet ?*
* *As-tu validé le B2i ? et l’ASSR ?*
1. **Je peux estimer mon niveau scolaire à l’entrée du lycée :**

*⭢ Pour chaque discipline scolaire, j’estime mon niveau en mettant une croix dans la colonne blanche correspondant à ton niveau*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Très faible*** | ***Faible*** | ***Moyen*** | ***Bon*** | ***Excellent*** |
| Français |  |  |  |  |  |
| Mathématiques |  |  |  |  |  |
| Histoire géographie  |  |  |  |  |  |
| LV 1 :……………… |  |  |  |  |  |
| LV 2 :………………… |  |  |  |  |  |
| EPS |  |  |  |  |  |
| SVT |  |  |  |  |  |
| SPC*⭢ Mes points forts scolaires :*  |  | *⭢ Les matières que je devrais travailler  :*  |  |  |  |

*⭢ Je peux auto-évaluer mes compétences scolaires à la sortie du collège.*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Ce que je sais faire*** |  |
| ***Ce que je peux faire mais avec des efforts*** |  |
| ***Ce que j’aimerai améliorer ou savoir faire*** |  |
| ***Ce que je ne pense pas maîtriser / ce que je n ai pas envie de maîtriser*** |  |

*⭢ J’essaie d’identifier mes besoins pour cette année en seconde et en AP.*

|  |
| --- |
| ***Mes besoins à mon avis :***  |
| ***Je justifie ma position :*** |

1. **Qu’est-ce que signifie pour moi être au lycée ?**
2. **Construis un nuage d’idées, de remarques, de réflexions autour du mot lycée et de ce qu’il représente pour toi ?**

1. **Présente ton état d’esprit et tes sentiments à cette rentrée en seconde en lycée.**

*⭢ Observez la liste des sentiments ci-dessous, entourez ceux que tu éprouves le plus et construisez votre paragraphe justifiant ton ressenti.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Anxiété, stressConfusionAgitationNervositéTimiditéPessimisme | ContrariétéInsatisfactionRévolteHostilitéAgacementTromperie | EnnuiIsolementFatigueDécouragementDésespoirNostalgie | EnthousiasmeChanceOptimismeDécontractionMotivationGaietéEpanouissement |
| ⭢ | ⭢ | ⭢ | ⭢ |

**Rédige une sorte de page de ton journal personnel sur ce que représentent pour toi l’entrée et la scolarité au lycée, et qui monterait ton état d’esprit, ton choix de venir en seconde, tes attentes de Seconde et l’attitude que tu vas adopter pour essayer d’y parvenir.**

*Y a-t-il quelque chose d’importants pour toi que tu souhaites me dire ?*

emmanuel.parmentier@ac-strasbourg.fr